



★ファイトフィット新宿 5月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 9:00~18:00 日曜 9:00~18:00(祝日は18時まで)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
7	ボクシング (モーニング) 矢代 明博 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 斧田 航 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (モーニング) 吉越 博司 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 永井 辰 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (モーニング) 小澤 謙人 難易度★ 強度♥ミット1R	※祝日の営業時間のお知らせ 5/3(金) 5/6(月)7時~18時	
8	ボクシング(初心者) 【無料体験】 矢代 明博 難易度★ 強度♥	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 斧田 航 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング (初心者) 【無料体験】 吉越 博司 難易度★ 強度♥	キックボクシング (初心者) 【無料体験】 永井 辰 難易度★ 強度♥	キックボクシング (初心者) 小澤 謙人 難易度★ 強度♥	9:00open 9:10start	
9	ボクシング(ミドルシニア) 【無料体験】 矢代 明博 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 斧田 航 難易度★ 強度♥	初級フィジカル 吉越 博司 難易度★ 強度♥♥	ボクシング(ダイエット) 【無料体験】 永井 辰 難易度★ 強度♥♥	ボクシング(有酸素) 小澤 謙人 難易度★ 強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 永井 辰 難易度★ 強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 田村 健悟 難易度★ 強度♥
10	ボクシング(ダイエット) 【無料体験】 矢代 明博 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング 【無料体験限定】 斧田 航 難易度★ 強度♥	総合格闘技 (初心者) 吉越 博司 難易度★ 強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 永井 辰 難易度★ 強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 小澤 謙人 難易度★ 強度♥	キックボクシング (初心者) 永井 辰 難易度★ 強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 田村 健悟 難易度★ 強度♥♥
11	ボクシング 【無料体験限定】 矢代 明博 難易度★ 強度♥	キックボクシング (初心者) 斧田 航 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 吉越 博司 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 永井 辰 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 小澤 謙人 難易度★ 強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 田村 健悟 難易度★ 強度♥
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 市川 裕隆 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 田村 健悟 難易度★ 強度♥♥♥
13	ボクシング(初心者) 【無料体験】 矢代 明博 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 斧田 航 難易度★ 強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 【無料体験】 永井 辰 難易度★ 強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(ミドルシニア) 【無料体験】 市川 裕隆 難易度★ 強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)
14	ボクシング(初心者) 【無料体験】 矢代 明博 難易度★ 強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 斧田 航 難易度★ 強度♥	ボクシング(初心者) 【無料体験】 矢代 明博 難易度★ 強度♥	キックボクシング (ダイエット) 【無料体験】 永井 辰 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 田村 健悟 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング (初心者) 市川 裕隆 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 田村 健悟 難易度★ 強度♥
15	キックボクシング (コンビネーションミット) 矢代 明博 難易度★ 強度♥♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング(ダイエット) 【無料体験】 矢代 明博 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 永井 辰 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 田村 健悟 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 市川 裕隆 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 田村 健悟 難易度★ 強度♥♥♥
16	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング 【無料体験限定】 矢代 明博 難易度★ 強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 【無料体験限定】 田村 健悟 難易度★ 強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 田村 健悟 難易度★ 強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 田村 健悟 難易度★ 強度♥
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (ダイエット) 田村 健悟 難易度★ 強度♥♥	ボクシング (コンビネーションミット) 矢代 明博 難易度★ 強度♥♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (ダイエット) 田村 健悟 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング (自主練習&ミットR) 田村 健悟 難易度★ 強度~♥♥♥	キックボクシング (自主練習&ミットR) 田村 健悟 難易度★ 強度~♥♥♥
18	キックボクシング 【無料体験限定】 永井 辰 難易度★ 強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 田村 健悟 難易度★ 強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 斧田 航 難易度★ 強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	17:45class ends 18:00close	
19	キックボクシング (初心者) 永井 辰 難易度★ 強度♥	キックボクシング (初心者) 田村 健悟 難易度★ 強度♥	ボクシング(ダイエット) 【無料体験】 矢代 明博 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(初心者) 斧田 航 難易度★ 強度♥	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 館上 一樹 難易度★ 強度♥♥♥	<p>対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 *インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります。 snsで告知しますので確認の上ご来店ください。 *※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみ ミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持てませんのでご 下下さい。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合が ございます</p>	
20	キックボクシング (コンビネーションミット) 永井 辰 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 田村 健悟 難易度★ 強度♥♥	ボクシング (初心者) 矢代 明博 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 斧田 航 難易度★ 強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 館上 一樹 難易度★ 強度♥♥		
21	キックボクシング (ダイエット) 永井 辰 難易度★ 強度♥	キックボクシング (ダイエット) 田村 健悟 難易度★ 強度♥♥	ボクシング(初心者) 【無料体験】 矢代 明博 難易度★ 強度♥	キックボクシング (ダイエット) 斧田 航 難易度★ 強度♥	ボクシング (有酸素) 館上 一樹 難易度★ 強度♥		
22	キックボクシング (自主練習&ミットR) 永井 辰 難易度★ 強度~♥♥♥	キックボクシング (自主練習&ミットR) 田村 健悟 難易度★ 強度~♥♥♥	ボクシング (自主練習&ミットR) 矢代 明博 難易度★ 強度~♥♥♥	キックボクシング (自主練習&ミットR) 斧田 航 難易度★ 強度~♥♥♥	キックボクシング (自主練習&ミットR) 館上 一樹 難易度★ 強度~♥♥♥		
23	22:45class ends 23:00 close						

ファイトフィット新宿 インストラクター紹介

店舗代表 田村 健悟

1994年2月20日(30)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
水曜17:00~23:00、金曜14:00~18:00
土曜16:00~18:00、日曜9:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング7年
戦績:4戦3勝1敗 タイトル/ランキング:なし
一言:きつくてしっかり追い込みたい方



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



永井 辰

2001年3月3日(23)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
月曜18:00~23:00、木曜7:00~16:00、土曜9:00~11:00
格闘技歴:キックボクシング7年
戦績:なし タイトル/ランキング:なし
一言:格闘技で日本を健康に!



矢代 明博

1994年6月23日(29)
指導クラス:ボクシング
指導時間:
月曜7:00~16:00、水曜14:00~23:00
格闘技歴:ボクシング15年
戦績:プロ2勝5敗2分 タイトル/ランキング:なし
一言:ボクシングを皆様で楽しみましょう



吉越 博司

1998年11月10日(25)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
水曜7:00~12:00
格闘技歴:ボクシング9年 総合格闘技1年
戦績:不明 タイトル/ランキング:不明
一言:怪我に気を付けてレッスンします!



斧田 航

1983年8月9日(40)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
火曜7:00~15:00、木曜18:00~23:00
格闘技歴:ムエタイ3年
戦績:なし タイトル/ランキング:なし
一言:キックボクシングで健康な身体作りを



小澤 謙人

2001年7月17日(22)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
金曜7:00~12:00
格闘技歴:キックボクシング2年
戦績:なし タイトル/ランキング:なし
一言:こ来店お待ちしております!



市川 裕隆

1967年1月11日(57)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
土曜12:00~16:00
格闘技歴:6年
戦績:なし タイトル/ランキング:なし
一言:楽しく格闘技しましょう!



館上 一樹

2001年9月7日(22)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
金曜19:00~23:00
格闘技歴:キックボクシング
戦績:なし タイトル/ランキング:なし
一言:こ来店お待ちしております!

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net