



★ファイトフィット田町芝浦 5月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(火曜定休日)「祝日18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■ノーギ柔術 ■無料体験限定

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
7	ボクシング (モーニング) GEENIE 難易度★強度♥ミット1R		ボクシング (モーニング) GEENIE 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (モーニング) GEENIE 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (モーニング) GEENIE 難易度★強度♥ミット1R	※無料体験限定は既存会員様のレッスンはありません。 ★インストラクターの都合により、時間割が変更されることがあります。 SNSで告知しますのでご確認ください。 ※ミットの付名称、参加人数以上の場合はミットは持たせません。 参加人数以上の場合はミットは持たせませんのでご了承ください。 また、途中から参加された方のミットは持たない場合がございます	
8	ボクシング(初心者) 「無料体験」 GEENIE 難易度★強度♥ミット1R		ボクシング(初心者) 「無料体験」 GEENIE 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 GEENIE 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 GEENIE 難易度★強度♥ミット1R		
9	ボクシング(初心者) GEENIE 難易度★強度♥ミット1R		ボクシング(初心者) 「無料体験」 GEENIE 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(ダイエット) GEENIE 難易度★★強度♥♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 GEENIE 難易度★強度♥ミット1R		
10	ボクシング(ダイエット) GEENIE 難易度★★強度♥♥ミット1R		ボクシング(ダイエット) GEENIE 難易度★★強度♥♥ミット1R	ボクシング(初心者) GEENIE 難易度★★強度♥♥ミット1R	ボクシング(ダイエット) GEENIE 難易度★★強度♥♥ミット1R	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!	
11	ボクシング(初心者) GEENIE 難易度★強度♥ミット1R		ボクシング(初心者) GEENIE 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング「無料体験限定」 GEENIE 難易度★強度♥	ボクシング (コンビネーションミット) GEENIE 難易度★★強度♥♥ミット1R	12:00open 12:10start	
12	ボクシング「無料体験限定」 GEENIE 難易度★強度♥		ボクシング「無料体験限定」 GEENIE 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング「無料体験限定」 GEENIE 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 吉越 博司 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 高崎 芳明 難易度★強度♥
	12:30 自主練習		12:30 自主練習	11:30 自主練習	12:30 自主練習		
13	フリートレーニング (インストラクター不在)		フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 「無料体験限定」 吉越 博司 難易度★強度♥	フィジカルトレーニング (初心者) 高崎 芳明 難易度★強度♥♥
14	ボクシング (コンビネーションミット) GEENIE 難易度★★強度♥♥ミット1R		ボクシング (コンビネーションミット) GEENIE 難易度★★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 吉越 博司 難易度★★強度♥♥	ボクシング (ダイエットボクシング) 吉越 博司 難易度★強度♥	フィジカルトレーニング (初心者) 吉越 博司 難易度★強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 高崎 芳明 難易度★強度♥♥
15	ボクシング(初心者) 「無料体験」 GEENIE 難易度★強度♥ミット1R		ボクシング(初心者) 「無料体験」 GEENIE 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (ダイエットボクシング) 吉越 博司 難易度★強度♥	フィジカルトレーニング (初心者) 吉越 博司 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 吉越 博司 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 高崎 芳明 難易度★強度♥♥
16	ボクシング(ダイエット) 吉越 博司 難易度★★強度♥♥ミット1R		ボクシング(ダイエット) 吉越 博司 難易度★★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 吉越 博司 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 吉越 博司 難易度★強度♥	ボクシング (コンビネーションミット) 吉越 博司 難易度★★強度♥♥♥	総合格闘技 (超初心者) 高崎 芳明 難易度★強度♥
17	ボクシング(初心者) 吉越 博司 難易度★強度♥ミット1R		フリートレーニング (インストラクター不在)	フィジカルトレーニング (初心者) 吉越 博司 難易度★強度♥♥	キックボクシング (初心者) 吉越 博司 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (自主練習&ミット)	キックボクシング (自主練習&ミット)
18	フリートレーニング (インストラクター不在)		キックボクシング 「無料体験限定」 児玉 晃一 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	17:45class ends 18:00close	
19	キックボクシング (ダイエット) 錦上 一樹 難易度★強度♥		キックボクシング (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (ダイエットボクシング) 吉越 博司 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 吉越 博司 難易度★強度♥♥	※マスパバー、タッチゲーム、シャドーマスパは禁止です。 対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと 行ってください。	
20	ボクシング (有酸素) 錦上 一樹 難易度★強度♥		総合格闘技 (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 吉越 博司 難易度★強度♥	ボクシング(初心者) 「無料体験」 吉越 博司 難易度★強度♥	※怪我、体格差、手鏡き中のミット受けはお断りする場合がございます。 ※祝日は18時までの営業になります。	
21	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 錦上 一樹 難易度★強度♥♥		ノーギ柔術 (中級者) 児玉 晃一 難易度★★強度♥♥♥	ボクシング (中級者) 吉越 博司 難易度★★強度♥♥♥	フィジカルトレーニング (中級者) 吉越 博司 難易度★★強度♥♥♥	5/3(金)5/6(月) 祝日18:00までの営業	
22	キックボクシング (自主練習&ミット)		30分ノーギ柔術 児玉 晃一 難易度★強度♥	ボクシング (自主練習&ミット)	キックボクシング (自主練習&ミット)		
			22:30 自主練習				
23			22:45class ends	23:00 close			

トレーニング希望の方はここから徒歩15分の
ファンディングラボ田町三田店をご利用下さい。

定休日

ファイトフィット田町芝浦 インストラクター紹介

店舗代表 吉越 博司

1998年11月10日(25歳)
指導クラス:キックボクシング
ボクシング歴10年、総合格闘技歴3年
楽しく動いて筋肉痛にさせます!!
指導時間:月16-23・木14-23・金14-23・土12-18



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



高崎 芳明

1992年9月22日(31)
指導クラス:キックボクシング
競技:空手 総合格闘技
気になることは何でも聞いてください!
指導時間:日12-18



児玉 晃一

1978年9月27日(45)
指導クラス:キックボクシング、柔術
格闘技歴:柔術24年黒帯、総合18年
格闘技の食わず嫌いをなくそう!
指導時間:水18-23



GEENIE

1978年10月13日(45)
指導クラス:ボクシング
競技:ボクシング
一緒に楽しくボクシングしましょう!
指導時間:月7-16・水7-16・木7-12・金7-13



館上 一樹

2001年9月7日(22)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング
皆様のご来店お待ちしております!
指導時間:月:19-23

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net