



★ファイトフィット大門浜松町 5月時間割★

【営業時間】平日 7:00~23:00(月曜7:00~22:00) 土曜 13:00~18:00 日曜 13:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	キックボクシング (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度▼	キックボクシング (モーニング) 安田 高久 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (モーニング) tomo 難易度★強度▼	キックボクシング (モーニング) 鳴海 秀哉 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (モーニング) 佐々木 康博 難易度★強度▼			7
8	キックボクシング (ダイエット) 児玉 晃一 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 「無料体験」 安田 高久 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) tomo 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 鳴海 秀哉 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 佐々木 康博 難易度★強度▼ミット1R			8
9	キックボクシング (初心者) 「無料体験」 児玉 晃一 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 安田 高久 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 tomo 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 鳴海 秀哉 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 「無料体験」 佐々木 康博 難易度★強度▼			9
10	キックボクシング 「無料体験限定」 児玉 晃一 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 安田 高久 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) tomo 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 鳴海 秀哉 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 「無料体験」 佐々木 康博 難易度★強度▼	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!		10
11	キックボクシング (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 「無料体験」 安田 高久 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 「無料体験」 tomo 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 鳴海 秀哉 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 佐々木 康博 難易度★強度▼			11
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)			13:00open 13:10start
13	キックボクシング (初心者) 中島 由晴 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 奔田 航 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング 「無料体験方限定」 西片 慶 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度▼	13
14	キックボクシング (コンビネーションミット) 中島 由晴 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 児玉 晃一 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 児玉 晃一 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) tomo 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 奔田 航 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 西片 慶 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 児玉 晃一 難易度★強度▼ミット1R	14
15	ボクシング (有酸素) 中島 由晴 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 「無料体験」 児玉 晃一 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 「無料体験」 児玉 晃一 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 「無料体験」 tomo 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 奔田 航 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 西片 慶 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験方限定」 児玉 晃一 難易度★強度▼	15
16	キックボクシング (初心者) 中島 由晴 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 「無料体験限定」 児玉 晃一 難易度★強度▼	ボクシング (ダイエット) 杉山 功一 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) tomo 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 奔田 航 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 西片 慶 難易度★強度▼ミット1R	ノーギ柔術 (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度▼	16
17	キックボクシング 「無料体験限定」 中島 由晴 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度▼	ボクシング (初心者) 「無料体験」 杉山 功一 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 tomo 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 奔田 航 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 難易度★強度▼	総合格闘技 (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度▼	17
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	17:45class ends 18:00close		18
19	キックボクシング (初心者) 「無料体験」 佐々木 康博 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度▼	ボクシング (ダイエット) 杉山 功一 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 杉本 博文 難易度★強度▼	テコンドー (初心者) GUCCI 難易度★強度▼	※ファイトフィットはマスマスパー、スパーリング等禁止となっております。対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。 ※インストラクターの都合により、時間割が変更されることがあります。SNSで告知しますので確認の上ご来店ください。 ※女性インストラクターの場合、男性会員様のミット受けは出来かねる場合がございます。 ※5/3(金)、5/6(日)は祝日の為 18時までの営業です。		19
20	キックボクシング (初心者) 佐々木 康博 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 児玉 晃一 難易度★強度▼	ボクシング (中級テコンニック) 杉山 功一 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 杉本 博文 難易度★強度▼	テコンドー (ダイエット) GUCCI 難易度★強度▼			20
21	キックボクシング 「無料体験限定」 佐々木 康博 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 児玉 晃一 難易度★強度▼	ボクシング 「無料体験限定」 杉山 功一 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 杉本 博文 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 GUCCI 難易度★強度▼			21
22	キックボクシング (自主練習&ミット) 佐々木 康博 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット) 児玉 晃一 難易度★強度▼	ボクシング (自主練習&ミット) 杉山 功一 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット) 杉本 博文 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット) GUCCI 難易度★強度▼			22
23	22:45class ends		23:00 close					

ファイトフィット大門浜松町 インストラクター紹介

店舗代表 佐々木康博



1983年12月19日(40)
指導クラス:キックボクシング、ボクシング
指導時間: 月曜18:00~23:00、金曜18:00~23:00、日曜13:00~18:00
格闘技歴:ボクシング、柔道、キックボクシング
一言:格闘技で幸せに!

店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



西片 康
1987年3月9日(37)
指導クラス:キックボクシング
指導時間: 土曜18:00~17:00
格闘技歴:キックボクシング
一言:格闘技やフィットネスの魅力を伝えたいです



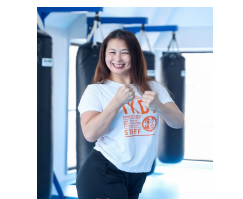
杉山 功一
1978年9月25日(45)
指導クラス:ボクシング
指導時間: 火曜18:00~23:00、金曜18:00~23:00
自習時間:17:00~17:50
格闘技歴:ボクシング20年
*タイトル:夏日本拳闘大賞優勝など
一言:格闘技で健康に!



安田 高久
1975年1月14日(49)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:火曜17時~12時
格闘技歴:柔術24年、キックボクシング4年
電話:167-188
一言:格闘技で心身ともに健康
面白おかしく楽しくお話を聞かせたいです



鳴海 秀哉
1984年9月18日(39)
指導クラス:キックボクシング
指導時間: 月曜16:00~17:00、火曜17:00~17:00
水曜17:00~17:00
格闘技歴:10年
一言:格闘技で健康に!



TOMO
指導クラス:ボクシング、キックボクシング、ストレッチ
指導時間: 木曜7:00~12:00
タイトル:ウエイトリフティング2018東京大会優勝2019
ボクビーブル全日本大会優勝
一言:ご来店お待ちしております。



児玉 晃一
1978年9月27日(45)
指導クラス:キックボクシング、柔術
指導時間:火曜14時~23時、水曜13:00~16:00
格闘技歴:柔術24年兼帯、総合18年
格闘技の食わず嫌いをなくそう!



斧田 航
1983年9月9日(40)
指導クラス:キックボクシング
指導時間: 火曜7:00~10:00、木曜18:00~23:00
指導時間: 火曜7:00~10:00、水曜18:00~23:00
格闘技歴:ムエタイ3年
経験:なし、タイトル:キックボクシング:なし
一言:キックボクシングで健康な身体作りを



中島 由晴
1988年5月11日(34)
指導クラス:キックボクシング
指導時間: 月曜18:00~18:00
月曜18:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング
一言:楽しくやっています



杉本 博文
1978年9月27日(44)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間: 月曜18:00~23:00
格闘技歴:柔術、空手、空道等30年
戦績:大空道空道団体別全日本出場2回
タイトル:ランキング、大空道空道団体別全日本優勝二回二敗
一言:格闘技で健康に!



GUCCI
1991年9月27日(32)
指導クラス:キックボクシング
指導時間: 金曜18:00~23:00
格闘技歴:テコンドー
一言:楽しんでます

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net