



★ファイトフィット錦糸町 5月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00 年中無休 祝日18時迄

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	ボクシング(モーニング) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥♥	ボクシング(モーニング) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥♥	ボクシング(モーニング) 「無料体験」 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(モーニング) イゴリ 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(初心者) 若林 龍翔 難易度★ 強度♥	【5月の祝日営業】		7	
8	ボクシング(初心者) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥	ボクシング(初心者) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥	ボクシング(初心者) 「無料体験」 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 イゴリ 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 若林 龍翔 難易度★ 強度♥	5/3(金) 7:00~18:00 5/4(土) 12:00~18:00 5/5(日) 12:00~18:00 5/6(月) 7:00~18:00		8	
9	ボクシング (コンビネーションミット) 鈴木 優志 難易度★★ 強度♥	ボクシング (コンビネーションミット) 鈴木 優志 難易度★★ 強度♥	ボクシング (ダイエツト) 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥	キックボクシング (ダイエツト) イゴリ 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 若林 龍翔 難易度★ 強度♥			9	
10	ボクシング(ダイエツト) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥ ミット1R	ボクシング(ダイエツト) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥	ボクシング(初心者) 「無料体験」 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) イゴリ 難易度★ 強度♥	有酸素キックボクシング (初心者) 若林 龍翔 難易度★ 強度♥♥	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!		10	
11	ボクシング (コンビネーションミット) 鈴木 優志 難易度★★ 強度♥	ボクシング (初心者) 鈴木 優志 難易度★ 強度♥	ボクシング (自主練習&ミット2R) 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) イゴリ 難易度★ 強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 若林 龍翔 難易度★ 強度♥			12:00open 12:10start	
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 「無料体験限定」 Gaia 難易度★ 強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 水津 空良 難易度★ 強度♥	12	
13	ボクシング(ダイエツト) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥ ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 若林 龍翔 難易度★ 強度♥	ボクシング (コンビネーションミット) 橋本 伊吹 難易度★★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 若林 龍翔 難易度★ 強度♥	キックボクシング (初心者) Gaia 難易度★ 強度♥	キックボクシング (初心者) 水津 空良 難易度★ 強度♥	13	
14	ボクシング (コンビネーションミット) 鈴木 優志 難易度★★ 強度♥	有酸素キックボクシング 若林 龍翔 難易度★ 強度♥♥	ボクシング(ダイエツト) 「無料体験」 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥ ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥	有酸素キックボクシング 若林 龍翔 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング (ダイエツト) Gaia 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング (ダイエツト) 水津 空良 難易度★ 強度♥♥	14	
15	ボクシング (自主練習&ミット2R) 鈴木 優志 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 若林 龍翔 難易度★ 強度♥	ボクシング (自主練習&ミット2R) 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥ ミット1R	キックボクシング(初心者) 若林 龍翔 難易度★ 強度♥	ボクシング (コンビネーションミット) Gaia 難易度★★ 強度♥	ボクシング (コンビネーションミット) 水津 空良 難易度★★ 強度♥	15	
16	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (ダイエツト) Gaia 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング (中級テクニック) 水津 空良 難易度★★ 強度♥	16	
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (自主練習&ミット2R) Gaia 難易度★ 強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 水津 空良 難易度★ 強度♥	17	
18	キックボクシング(キッズ) 「無料体験」(大人可) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥	キックボクシング(キッズ) 「無料体験」(大人可) 水津 空良 難易度★ 強度♥	キックボクシング(キッズ) 「無料体験」(大人可) 小島 卓也 難易度★ 強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(キッズ) 「無料体験」(大人可) 水津 空良 難易度★ 強度♥	17:45class ends 18:00close		18	
19	キックボクシング (ダイエツト) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥♥	ボクシング (コンビネーションミット) 水津 空良 難易度★★ 強度♥	キックボクシング(ダイエツト) 「無料体験」 小島 卓也 難易度★ 強度♥♥	ボクシング(初心者) 「無料体験」 take 難易度★ 強度♥	キックボクシング(ダイエツト) 「無料体験」 水津 空良 難易度★ 強度♥♥	※ミット1Rのクラスは、 参加人数3人以下の場合のみ ミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合は ミットは持てませんのでご了承下さい。 また、途中から参加された方の ミットは持てない場合がございます		19	
20	キックボクシング (初心者) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥	キックボクシング 水津 空良 難易度★ 強度♥	キックボクシング 小島 卓也 難易度★ 強度♥	ボクシング (初心者) take 難易度★ 強度♥	ボクシング (コンビネーションミット) 水津 空良 難易度★★ 強度♥			20	
21	キックボクシング(ダイエツト) 「無料体験」 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(ダイエツト) 「無料体験」 水津 空良 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(ダイエツト) 「無料体験」 小島 卓也 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング (初心者) take 難易度★ 強度♥	キックボクシング (中級テクニック) 水津 空良 難易度★★ 強度♥			21	
22	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 水津 空良 難易度★ 強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 小島 卓也 難易度★ 強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) take 難易度★ 強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 水津 空良 難易度★ 強度♥			22	
23	22:45class ends 23:00 close								23

ファイトフィット 錦糸町 インストラクター紹介

店舗代表 平丸 勝基

指導:ボクシング MMA キック キッズレスリング
 指導時間:
 月曜19:00~23:00、木曜日12:00~17:00
 2000年プロボクシングA級トーナメント優勝
 元OFB日本王者 元トリビュレートMMA65kg王者
 格闘技歴:30年
 本物の格闘技を楽しく笑顔でお届けします。



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net

<p>リトシン・イゴリ</p> <p>1972年5月20日</p> <p>指導クラス:キックボクシング、ボクシング 指導時間: 木曜日12:00~17:00 格闘技歴:ナイフディフェンス9年 ボクシング10年、ムエタイ4年、大東流柔術20年</p>	<p>小島 卓也</p> <p>1991年7月21日</p> <p>指導クラス:キックボクシング 指導時間: 水曜日18:00~23:00、木曜日12:00~17:00 格闘技歴:7年 楽しく汗を流せるクラスを心がけてます。</p>	<p>水津 空良</p> <p>1999年8月30日</p> <p>指導クラス:キックボクシング 指導時間: 火曜日18:00~23:00、金曜日18:00~23:00 日曜日12:00~18:00 格闘技歴:17年 格闘技で日本を健康に!</p>	<p>鈴木 優志</p> <p>1997年8月2日</p> <p>指導クラス:ボクシング 指導時間: 月曜日7:00~16:00、火曜日7:00~12:00 格闘技歴:10年 格闘技で日本を健康に!</p>
---	---	--	--



COMING SOON



<p>伊藤 義浩</p> <p>生年月日 1975年4月1日</p> <p>指導クラス:キックボクシング、ボクシング 指導時間: 月曜19:00~23:00、木曜日12:00~17:00 格闘技歴:キックボクシング 皆さんと楽しく練習をと思います。宜しくお願い致します。</p>	<p>Gaia</p> <p>非公開</p> <p>指導クラス:キックボクシング 指導時間: 日曜日12:00~18:00 格闘技歴:総合格闘技5年 誰でも楽しむレッスンを心がけています!</p>	<p>若林 龍翔</p> <p>2003年 10月 9日</p> <p>指導クラス:キックボクシング 指導時間: 火曜日13:00~16:00、金曜日7:00~16:00 格闘技歴:空手11年、キックボクシング2年 楽しくレッスンします気持ちよく汗を流しましょう</p>	<p>橋本 伊吹</p> <p>1998年7月29日</p> <p>指導クラス:ボクシング 指導時間: 水曜日7:00~16:00 格闘技歴:7年 これからよろしく願います!</p>
--	---	--	--