



★ファイトフィット西川口 5月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(祝日は18時まで)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 人見 礼王 難易度★強度▼	キックボクシング (モーニング) 千葉 明寛 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 人見 礼王 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 高松 麗也 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 人見 礼王 難易度★強度▼	5/3(金)5/6(月) 祝日18:00までの営業		7	
8	キックボクシング (初心者) 人見 礼王 難易度★強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	総合格闘技 (初心者) 人見 礼王 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 高松 麗也 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 人見 礼王 難易度★強度▼				
9	キックボクシング (コンビネーションミット) 人見 礼王 難易度★強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 人見 礼王 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 高松 麗也 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 人見 礼王 難易度★強度▼				
10	キックボクシング (ダイエット) 人見 礼王 難易度★強度▼ ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (ダイエット) 人見 礼王 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 高松 麗也 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 人見 礼王 難易度★強度▼				無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！
11	キックボクシング 「無料体験限定」 人見 礼王 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 人見 礼王 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 高松 麗也 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 人見 礼王 難易度★強度▼				
12	キックボクシング (ダイエット) 千葉 明寛 難易度★強度▼ ミット1R	ヨガ 岡本 貴功 難易度★★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (ダイエット) 永山 拓郎 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 永山 拓郎 難易度★強度▼	12	
13	総合格闘技 (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 高松 麗也 難易度★強度▼ ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 永山 拓郎 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 永山 拓郎 難易度★強度▼	13	
14	キックボクシング (コンビネーションミット) 千葉 明寛 難易度★強度▼	ボクシング (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 野津 良太 難易度★強度▼ ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 高松 麗也 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 千葉 明寛 難易度★強度▼ ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 永山 拓郎 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 永山 拓郎 難易度★強度▼	14	
15	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 千葉 明寛 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 野津 良太 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 高松 麗也 難易度★強度▼	空手 (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 永山 拓郎 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 永山 拓郎 難易度★強度▼	15	
16	護身術 (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度♥	護身術 (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 野津 良太 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 野津 良太 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 千葉 明寛 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 永山 拓郎 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 永山 拓郎 難易度★強度▼	16	
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 山崎 伊輝 難易度★強度▼	フィジカルトレーニング (初心者) 野津 良太 難易度★強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 永山 拓郎	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 永山 拓郎	17	
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 山崎 伊輝 難易度★強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度▼	17:45class ends 18:00close		18	
19	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 山崎 伊輝 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 野津 良太 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 永山 拓郎 難易度★強度▼	総合格闘技 (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度▼	※ファイトフィットはマスパバーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの 管理 のもと行ってください。 ※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみ ミット を1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持てませんので ご了承下さい。 また、途中から参加された方のミットは 持てない場合がございます		19	
20	キックボクシング (ダイエット) 花井 順 難易度★強度▼	ボクシング (有酸素) 山崎 伊輝 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 野津 良太 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 永山 拓郎 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 千葉 明寛 難易度★強度▼				
21	キックボクシング (初心者) 花井 順 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 山崎 伊輝 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 野津 良太 難易度★強度▼	キックボクシング (中級テクニック) 永山 拓郎 難易度★強度▼	護身術 (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度♥				
22	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 花井 順 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 山崎 伊輝 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 野津 良太 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 永山 拓郎 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 千葉 明寛 難易度★強度▼			22	
23	22:45class ends 23:00 close								23

ファイトフィット西川口

インストラクター紹介

店舗代表 千葉 明寛

1981年1月11日(42)
 指導クラス:キックボクシング 護身術 総合格闘技
 指導時間:
 月曜12:00~17:00、火曜7:00~8:00
 金曜14:00~23:00、
 格闘技歴:武術/システマ/近接格闘術/警備警護/武道10年以上
 一言:全ての武術に共通する極意を学んでいきましょう



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



永山 拓郎

1998年1月24日(25)
 指導クラス:キックボクシング
 指導時間:
 木曜19:00~23:00
 土曜12:00~18:00、日曜12:00~18:00
 格闘技歴:空手18年
 一言:押忍!!!



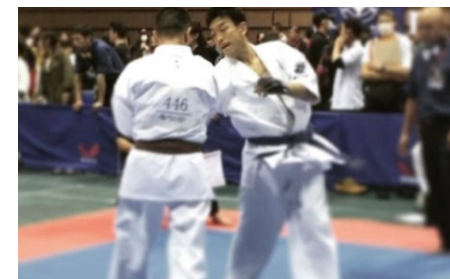
野津 良太

1987年6月18日(35)
 指導クラス:キックボクシング
 指導時間:
 水曜14:00~23:00
 格闘技歴:キックボクシング5年
 戦績:21戦11勝10敗 タイトル/ランキング:NJKF1位
 一言:キックボクシングの事なら気軽に質問してください



人見 礼王

2000年11月12日(22)
 指導クラス:キックボクシング 総合格闘技
 指導時間:
 月曜7:00~12:00、水曜7:00~12:00
 金曜7:00~12:00
 格闘技歴:空手、テコンドー、MMA
 一言:心身共に鍛えていきましょう!



花井 順

1972年9月5日(50)
 指導クラス:キックボクシング
 指導時間:
 月曜20:00~23:00
 格闘技歴:フルコンタクト空手10年、キックボクシング5年
 一言:楽しく強く健康になれる様、精一杯サポートします



高松 麗也

1995年10月2日(27)
 指導クラス:ボクシング キックボクシング
 指導時間:
 木曜7:00~16:00
 格闘技歴:空手&キックボクシング16年
 一言:朝格闘技で健康になりますよ!



岡本 貴功

1993年12月24日(30)
 指導クラス:ボクシング キックボクシング 護身術 ヨガ
 指導時間:
 火曜11:00~17:00
 格闘技歴:合気道9年 ヨガ3年 MMA3年
 一言:楽しく健康に過ごすお手伝いをいたします!



山崎 伊輝

2002年3月21日(22)
 指導クラス:キックボクシング
 指導時間:
 火曜17:00~23:00
 格闘技歴:キックボクシング1年
 一言:楽しいクラスを目指してます。

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net