



★ファイティングラボ新座AKZA 5月時間割★

【営業時間】平日10:00~22:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)「祝日18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■キックボクシング 空手、ジークンドー ■自主練習&ミット ■フィジカル ■無料体験限定

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
7							
8	<p>※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持てませんのでご了承ください。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます</p>						
9							
10							
10	キックボクシング(ダイエット) 嵐士 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 荻野 勝美 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 福島 嵩 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 荻野 勝美 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 針谷 耕 難易度★強度♥♥		
11	総合格闘技(中級者) 嵐士 難易度★★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 福島 嵩 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 針谷 耕 難易度★強度♥		
12	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング「無料体験限定」 菅洞 雅也 難易度★強度♥	キックボクシング「無料体験限定」 木村 俊空 難易度★強度♥
13	フィジカルトレーニング(初心者) 嵐士 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 福島 嵩 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 北島 颯人 難易度★強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 菅洞 雅也 難易度★強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 木村 俊空 難易度★強度♥
14	キックボクシング(コンビネーションミット) 嵐士 難易度★強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 福島 嵩 難易度★強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 北島 颯人 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 菅洞 雅也 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 木村 俊空 難易度★強度♥♥
15	キックボクシング(中級テクニック) 嵐士 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング(中級テクニック) 荻野 勝美 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング(中級テクニック) 福島 嵩 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング(中級テクニック) 荻野 勝美 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング(中級テクニック) 北島 颯人 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング(マッサバーリング) 菅洞 雅也 難易度★★★強度♥♥	キックボクシング(マッサバーリング) 木村 俊空 難易度★★★強度♥♥
16	キックボクシング(マッサバーリング) 嵐士 難易度★★強度♥♥	キックボクシング(マッサバーリング) 荻野 勝美 難易度★★強度♥♥	キックボクシング(マッサバーリング) 福島 嵩 難易度★★強度♥♥	キックボクシング(マッサバーリング) 荻野 勝美 難易度★★強度♥♥	キックボクシング(マッサバーリング) 北島 颯人 難易度★★強度♥♥	総合格闘技(初心者) 高橋 孝徳 難易度★強度♥	キックボクシング(マッサバーリング) 木村 俊空 難易度★★★強度♥♥
17	キックボクシング「無料体験限定」 嵐士 難易度★強度♥	キックボクシング「無料体験限定」 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング「無料体験限定」 福島 嵩 難易度★強度♥	キックボクシング「無料体験限定」 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング「無料体験限定」 北島 颯人 難易度★強度♥	総合格闘技(スパーリング) 高橋 孝徳 難易度★★強度♥♥	自主練習&ミット2R(初心者) 木村 俊空 難易度★強度♥
18	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	17:45class ends 18:00close	
19	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 嵐士 難易度★強度♥♥	キックボクシング(マッサバーリング) 荻野 勝美 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 福島 嵩 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 北島 颯人 難易度★強度♥	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 小泉 慶嗣 難易度★強度♥		
20	総合格闘技(初心者) 網 酒太郎 難易度★強度♥	ノーギ柔術(初心者) 河村 泰博 難易度★強度♥	ブラジリアン柔術(初心者) 「無料体験」 小島 健史 難易度★強度♥	キックボクシング(中級テクニック) 高橋 孝徳 難易度★★強度♥	キックボクシング(マッサバーリング) 小泉 慶嗣 難易度★★★強度♥♥	<p>営業時間のお知らせ 5/3(金)5/6(月) 祝日18:00までの営業</p>	
21	総合格闘技(スパーリング) 網 酒太郎 難易度★★★強度♥♥♥	ノーギ柔術(スパーリング) 河村 泰博 難易度★強度♥♥	ブラジリアン柔術(スパーリング) 小島 健史 難易度★★強度♥♥	キックボクシング(マッサバーリング) 高橋 孝徳 難易度★★★強度♥♥	ブラジリアン柔術(初心者) 「無料体験」 小島 健史 難易度★強度♥		
22	21:45class ends		22:00 close				

ファイティングラボ新座AKZA インストラクター紹介

店舗代表 嵐士

1994年9月15日(29)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:月曜 10:00~20:00
格闘技歴:13年
戦績:6戦4勝2敗 タイトル/ランキング J-NET2018年度新人王
一言:怪我には気をつけましょう!



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



河村 泰博

1991年3月22日(33歳)
指導クラス:空手
指導時間:火曜20:00~22:00
格闘技歴:総合格闘技15年
戦績:15勝敗1分タイトル/ランキング/無敗15年
基礎から少し変わった技術まで教えていければと思います!



小島 健史

1984年7月10日(38歳)
指導クラス:柔術
指導時間:水曜20:00~22:00 金曜19:00~22:00
格闘技歴:柔術8年(柔術黒帯)
タイトル/ランキング
BJJ全日本ノーキ柔術選手権2023マスター1黒帯ライト級優勝
アマチュア1回クラス マウンテンドーパ9戦0敗2優勝
一言:人に空手を教えるといれませんか?



網 潤太郎

1985年5月30日(37歳)
指導クラス:総合格闘技
指導時間:月曜20:00~22:00
格闘技歴:17年
戦績:8勝0敗1分
一言:MMAは好きです!



針谷 耕

指導クラス:キックボクシング
指導時間:金曜10:00~12:00
格闘技歴:20年
戦績:6勝6敗
一言:一緒に練習して上手くなります!



高橋 孝徳

1985年8月1日(37歳)
指導クラス:キックボクシング 総合格闘技
指導時間:本曜20:00~22:00 土曜10:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング10年 MMA10年
戦績:13勝10敗4分1無効試合
かなり早く指導します!

Coming Soon

木村 優空

2003年1月30日(21歳)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:日曜12:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング4年
戦績:5勝2敗1分(アマチュア)
一言:怪我には気をつけましょう!

Coming Soon

菅洞 雅也

1972年4月1日(50歳)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:土曜12:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング7年(柔術黒帯)
戦績:柔術6戦6勝
一言:ユニバーサル

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net



小泉 慶嗣

1969年12月22日(52歳)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:金曜18:00~21:00
格闘技歴:MMA10年(柔術黒帯)
一言:たのしくやろー!



北島 麗人

2003年9月28日(20歳)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:木曜19:00~20:00 土曜13:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング4年
戦績:15勝0敗(アマチュア)
一言:がんばりましょう!



福島 嵩

1988年12月31日(25)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:水曜10:00~20:00
格闘技歴:キックボクシング3年柔道3年
一言:格闘技で健康に!

Coming Soon

荻野 勝美

2002年4月15日(21歳)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:火曜10:00~20:00 水曜10:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング1年
戦績:2戦2勝0敗(アマチュア)
一言:基礎からしっかりとって覚えていきましょう!