



# ★ファイティングラボバンコク 5月時間割★

【営業時間】火水木金 10:00~21:00 土日月 13:00~18:00

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜							
9	10: 00 open							9					
10	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥			10						
11	MUAY THAI FIT ODD (Free Trial) Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT PHET (Free Trial) Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT PHET (Free Trial) Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥			11						
12	13 : 00 open Free Training (自主練習) Absence of instructor					13 : 00 open		12					
13	Physical(lower body) Shin (Free Trial) Level★★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT KYO Level★ Intensity♥♥	BOXING FIT KYO Level★ Intensity♥♥	Physical(upper body) Shin (Free Trial) Level★★ Intensity♥♥	HIIT Shin (Free Trial) Level★★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥	KIDS MUAYTHAI (6~10years) PHET Level★ Intensity♥♥	BOXING FIT PHET Level★ Intensity♥♥	13				
14	MUAY THAI FIT ODD (Free Trial) Level★ Intensity♥♥	BOXING FIT KYO Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT KYO Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥	BOXING FIT KYO Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥	KIDS MUAYTHAI (6~10years) ODD Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥	14				
15	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT KYO Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT KYO Level★ Intensity♥♥	BOXING FIT PHET Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT KYO Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT ODD(Free Trial) Level★ Intensity♥♥	Free Training (自主練習) Absence of instructor		15				
16	MUAY THAI FIT ODD (Free Trial) Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥	BOXING FIT PHET Level★★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥	BOXING FIT PHET(Free Trial) Level★ Intensity♥♥	BOXING FIT PHET Level★ Intensity♥♥		16				
17	BASIC BOXNG Shin Level★★ Intensity♥♥	KIDS MUAYTHAI (6~10years) ODD Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥	KIDS MUAYTHAI (6~10years) PHET Level★★ Intensity♥♥	MMA Shin Level★★★ Intensity♥♥♥	KIDS MUAYTHAI (6~10years) PHET Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥	KIDS MUAYTHAI (6~10years) ODD Level★★ Intensity♥♥	BASIC KICKBOXING Shin Level★★ Intensity♥♥	KIDS MUAYTHAI (6~10years) ODD Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT ODD(Free Trial) Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥	17
18	17:50class ends 18:00 close					17:50class ends 18:00 close		18					
19	MUAY THAI FIT PHET(Free Trial) Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT ODD(Free Trial) Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT ODD(Free Trial) Level★ Intensity♥♥	※マウスパークラスに参加する際は必ずマウスピース、 膝当て、グローインカップを着用してください。		※力任せに攻撃をする方や、インストラクターの指示に 従わない方は 参加をお断りする場合がございます ので予めご了承ください。		19				
20	BOXING FIT PHET(Free Trial) Level★ Intensity♥♥	BOXING FIT PHET Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT ODD(Free Trial) Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥	※マウスパークラスで参加者が1名の場合は その他レッスンをを行います。				20				
21	Boxing Sparing(advanced) Shin Level★★★ Intensity♥♥♥	MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥	KickBoxing Sparing(advanced) Shin Level★★★ Intensity♥♥♥	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥					21				
22	20:50class ends 21:00 close							22					

# ファイティングラボ バンコク インストラクター紹介

店舗代表 SHIN



**ODD (オッド)**  
 1967年11月30日(56)  
 指導クラス:ムエタイ  
 指導時間:  
 月曜 14:00~18:00  
 火曜 10:00~12:00 16:00~18:00  
 水曜 14:00~15:00 16:00~20:00  
 金曜 10:00~12:00 16:00~21:00  
 土曜 13:00~16:00 17:00~18:00  
 一言: 強くなろう!

Coming Soon



**PHET (ペット)**  
 1988年10月8日(35)  
 指導クラス:ムエタイ、ボクシング  
 指導時間:  
 火曜 16:00~20:00  
 水曜 10:00~12:00 16:00~21:00  
 木曜 10:00~12:00 15:00~18:00  
 土曜 13:00~15:00 16:00~17:00  
 日曜 13:00~15:00 16:00~18:00  
 一言: 楽しく運動!

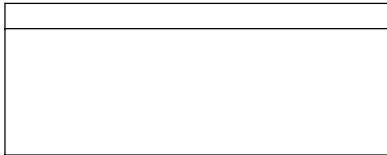
店舗SNS

X      Facebook      Instagram      TikTok      YouTube      LINE@



**KYO (キョウ)**  
 1986年11月3日(37)  
 指導クラス:ムエタイ、ボクシング  
 指導時間:  
 火曜 13:00~16:00  
 水曜 13:00~16:00  
 金曜 14:00~16:00  
 一言: ハードに動こう!

Coming Soon



Coming Soon



Coming Soon



Coming Soon



ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net