



★ファイトフィット青葉台 5月時間割★

【営業時間】平日 9:00~22:00 土曜 9:00~15:00 日曜 9:00~15:00(年中無休)「祝日 18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■ヨガ・ピラティス ■空手 ■無料体験限定

7	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	7
8	9:00open 9:10start							8
9	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 瑠久 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 林 直人 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 瑠久 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 瑠久 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 林 直人 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 松本 樹弥 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 河原 直哉 難易度★強度♥	9
10	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 瑠久 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 林 直人 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 瑠久 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 瑠久 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 林 直人 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 松本 樹弥 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 河原 直哉 難易度★強度♥	10
11	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 瑠久 難易度★強度♥	キックボクシング(ミドルシニア) 「無料体験」 林 直人 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 瑠久 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 瑠久 難易度★強度♥	キックボクシング(ミドルシニア) 「無料体験」 林 直人 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 松本 樹弥 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 河原 直哉 難易度★強度♥	11
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング (有酸素) 松本 樹弥 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 河原 直哉 難易度★強度♥	12
13	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 照井 純一 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 林 直人 難易度★強度♥♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 林 直人 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 林 直人 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 松本 樹弥 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 河原 直哉 難易度★強度♥♥	13
14	キックボクシング(コンビネーションミット) 「無料体験」 照井 純一 難易度★強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 「無料体験」 林 直人 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 平山 諒 難易度★強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 「無料体験」 林 直人 難易度★強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 「無料体験」 林 直人 難易度★強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 「無料体験」 松本 樹弥 難易度★強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 「無料体験」 河原 直哉 難易度★強度♥	14
15	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 照井 純一 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 林 直人 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 平山 諒 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 林 直人 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 林 直人 難易度★強度♥ミット1R	14:45class ends 15:00close		15
16	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	ノーギ柔術 (初心者) 平山 諒 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 林 直人 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 林 直人 難易度★強度♥♥ミット1R			16
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット1R	総合格闘技 (初心者) 平山 諒 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 林 直人 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)			17
18	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 照井 純一 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)			18
19	ボクシング (有酸素) 照井 純一 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 市丸 理喜 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 平山 諒 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 林 直人 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 渡邊 泰司 難易度★強度♥	※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持てませんのでご了承下さい。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます。 ※怪我、体格差、手続き中のミット受けはお断りする場合がございます。 祝日は18時までの営業になります。		19
20	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 照井 純一 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 市丸 理喜 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 平山 諒 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 林 直人 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 渡邊 泰司 難易度★強度♥♥			20
21	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 照井 純一 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 市丸 理喜 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 平山 諒 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 林 直人 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 渡邊 泰司 難易度★強度♥			21
22	21:45class ends 22:00 close							22
23	5/3(金)5/6(月) 祝日18:00までの営業							23

ファイトフィット青葉台 インストラクター紹介

店舗代表 照井 純一

1980年7月21日(43)
指導クラス:有酸素ボクシング、キックボクシング
指導時間:
水曜13:00~23:00
格闘技歴:15年
戦績:4戦1勝2敗1分 タイトル:RIZE KAMINARIMON70優勝
一言:格闘技で健康に!



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



林 直人

1989年6月2日(34)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:火曜9:00~16:00木曜13:00~22:00金曜9:00~17:00
格闘技歴:総合格闘技3年、ボクシング1年
一言:継続は力なり、理想の自分になりましょう!



河原 直哉

1988年10月2日(35)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:日曜9:00~15:00
格闘技歴:少林寺拳法30年、キックボクシング2年
一言:楽しく格闘技で鍛えていきましょう!



松本 樹弥

2001年10月21日(22)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:土曜9:00~15:00
格闘技歴:キックボクシング、MMA
一言:格闘技を楽しみましょう!

COMING SOON

市丸 理喜

2004年1月1日(20)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
火曜17:00~22:00
格闘技歴:伝説派空手14年
楽しみながら身体を鍛えましょう!

COMING SOON

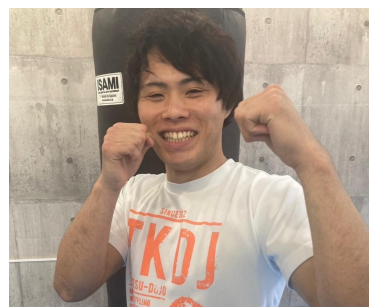
瑠久

1999年4月25日(24)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:水曜7:00~12:00木曜7:00~12:00
格闘技歴:キックボクシング10年
一言:楽しく格闘技を広めたいです!

COMING SOON

渡邊 泰司

指導クラス:キックボクシング
指導時間:金曜19:00~22:00
格闘技歴:キックボクシング4年
一言:格闘技を楽しみましょう!



平山 諒

指導クラス:キックボクシング
指導時間:水曜日13:00~22:00
格闘技歴:総合格闘技
戦績:格闘空手3年
キックボクシング格闘技代理戦争チーム(武尊)
MMA
2020アマチュア修斗関東選手権優勝
2021アマチュア修斗関東選手権優勝
2021全日本アマチュア修斗選手権大会出場
2023DEEPフューチャーキングトーナメント出場
2023年 fighting Nexusプロデビュー勝利
柔術 青帯
一言:楽しく格闘技を学びましょう!

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net