



★ファイトフィット仙台一番町 5月時間割★

【営業時間】平日15:00~23:00 土曜 13:00~18:00 日曜休館日 祝日18時まで(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7						※ミット1Rのクラスは、 参加人数3人以下の場合のみ ミットを1R持ちます 参加人数4人以上の場合は ミットは持てませんのでご了承下さい。 また、途中から参加された方の ミットは持てない場合がございます		7	
8								8	
9								9	
10								10	
11								11	
12						無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		12	
13						13:00open 13:10start		13	
14						<div style="font-size: 2em; font-weight: bold; margin-bottom: 10px;">定休日</div> ※トレーニングをご希望の方は、 近隣の ファイティングラボ仙台を ご利用下さい		14	
15	15:00open 15:10start							15	
15	キックボクシング (コンビネーションミット) 安田 成 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ミット1R			キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼ミット1R	15
16	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ミット1R			キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼	16
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)			キックボクシング 「無料体験限定」 安田 成 難易度★強度▼	17
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	17:45class ends 18:00close ※ファイトフィットはマ斯巴、 スパリング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 ※インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります snsで告知しますのでご確認の上ご来店ください		18	
19	ボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼	19		
20	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼	20		
21	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼	21		
22	キックボクシング 「無料体験限定」 安田 成 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼	ボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼	22		
23	22:45class ends 23:00 close							23	

店舗代表 安田 成

2001年2月10日(23)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:
月曜15:00~23:00、土曜13:00~18:00
格闘技歴:空手8年、ボクシング1年
一言:楽しいレッスン



ヒラツカ

2000年6月14日(23)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:
火曜15:00~23:00、水曜15:00~23:00
木曜15:00~23:00、金曜15:00~23:00
格闘技歴:キックボクシング4年
一言:気持ちのいい毎日を

店舗SNS

X

Facebook

Instagram

TikTok

YouTube

LINE@



ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net