



# ★オンラインFIT 格闘技&フィットネスCH 4月時間割★

自宅がジムになる！専門チャンネルで楽々トレーニング！  
 オンライン格闘技！トイカツ会員様なら、無料で習い放題！

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】 ♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7		7:15 ヨガ & ピラティス 悠花★					7:00 体幹バランスヨガ Makoto★	7
8	8:00 全身HIIT & ストレッチ 悠花★				8:00 陰明(インヤン)ヨガ 悠花★			8
9								9
10								10
11			11:00 ヒップホップ yamaguchi★					11
12								12
13								13
14								14
15								15
16								16
17								17
18								18
19								19
20	オンライン休講情報 4/4、4/8、4/28、4/29 休講							20
21	※祝日は18時までの営業になります							21
22								22
23	終了時間が記載されていないクラスは、45分終了となります。							23



# ★オンラインFIT 英会話CH 4月時間割★

自宅でラーニング！専門チャンネルで楽々英会話！  
 オンライン習い事！トイカツ会員様なら、無料で習い放題！

【営業時間】 下記をご参照ください。(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

日	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	日	
7								7	
8				8:00 ビジネス【日本語◎】 高橋★				8	
9				9:00 日常【日本語◎】 高橋★		9:00 日常【日本語◎】 高橋★	9:00 旅行【日本語◎】 高橋★	9	
10		10:00 オンライン英会話 初級 アンジェラ★	10:00 TOEICL&R対策 高橋★★				10:00 英語ベーシックライティング 高橋★★	10:00 TOEICL&R対策 高橋★★	10
11		11:00 オンライン英会話 中級 アンジェラ★★	11:00 英語ベーシックライティング 高橋★★				11:00 TOEICL&R対策 高橋★★	11:00 英語ベーシックライティング 高橋★★	11
12		12:00 日常英会話 ジル★					12:00 日常英会話 カーメル★	12:00 日常英会話 カーメル★	12
13	13:00 ビジネス英会話 ジル★★					13:00 ビジネス英会話 ジル★★			13
14							14:00 真面目な日常会話とジョーク ドミニク★【日本語○】		14
15							15:00 真面目な日常会話とジョーク ドミニク★【日本語○】	15:00 真面目な日常会話とジョーク ドミニク★【日本語○】	15
16								16:00 真面目な日常会話とジョーク ドミニク★【日本語○】	16
17								17	
18	18:00 ビジネス英会話 ノリーン★	18:00 ビジネス英会話 ノリーン★			18:00 ビジネス英会話 ノリーン★	18:00 ビジネス英会話 ノリーン★	18:00 ビジネス英会話 グレナ★★★	18:00 ビジネス英会話 グレナ★★★	18
19	19:00 オンライン英会話 初級 アンジェラ★			19:00 オンライン英会話 初級 アンジェラ★				19	
20	20:00 オンライン英会話 中級 アンジェラ★★			20:00 オンライン英会話 中級 アンジェラ★★				20	
21								21	
22								22	
23	終了時間が記載されていないクラスは、45分終了となります。							23	

※祝日は18時までの営業になります。



# ★キッズ英会話CH 4月時間割★

音楽に乗せて楽しくキッズ英会話！  
オンライン習い事！今なら最大2ヶ月無料プラン実施中！

【営業時間】 下記をご参照ください。(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
1 週目	 <p style="font-size: small;">日本語を交えて会話しますので 英語が初めてのお子様でも安心して ご参加いただけます。 ※会員様のお子様であれば どなたでも無料でご参加可能です。</p>		 <b>2日</b> <span style="background-color: yellow; padding: 2px;">夜18:00 英語リトミック★ レア</span>			 <b>5日</b> <span style="background-color: yellow; padding: 2px;">昼11:00 英語リトミック★ レア</span>		1 週目
2 週目				 <b>10日</b> <span style="background-color: yellow; padding: 2px;">夜18:00 英語リトミック★ レア</span>		 <b>12日</b> <span style="background-color: yellow; padding: 2px;">昼11:00 英語リトミック★ レア</span>		2 週目
3 週目				 <b>16日</b> <span style="background-color: yellow; padding: 2px;">夜18:00 英語リトミック★ レア</span>				3 週目
4 週目		 <b>21日</b> <span style="background-color: yellow; padding: 2px;">夜18:00 英語リトミック★ レア</span>		 <b>23日</b> <span style="background-color: yellow; padding: 2px;">夜18:00 英語リトミック★ レア</span>		 <b>26日</b> <span style="background-color: yellow; padding: 2px;">昼11:00 英語リトミック★ レア</span>		4 週目
5 週目				 <b>30日</b> <span style="background-color: yellow; padding: 2px;">夜18:00 英語リトミック★ レア</span>				5 週目
	終了時間が記載されていないクラスは、45分終了となります。							23



<p align="center"><b>悠花</b></p>	<p align="center"><b>Makoto</b></p>	<p align="center"><b>yamaguchi</b></p>	<p align="center"><b>ドミニク</b></p>
<p>指導クラス: ヨガ、ピラティス、HIIT系 格闘技歴: 2年 ヨガ歴: 3年</p>	<p>指導クラス: ヨガ 趣味: 柔術、ランニング</p>	<p>指導クラス: ヒップホップ</p>	<p>指導クラス: 英会話 日本在住: 20年 トイカツでのレッスン: 3年</p>
<p>ヨガに会い、格闘技に会い、そこで得た知識と経験を皆様に悠花式メソッドでお伝えします。</p>	<p>YOGAで自分の身体の変化に気付き感じる事を目的とし、心も体も綺麗になるサポートをさせていただきます。</p>	<p>リズムトレーニング、振付を楽しみましょう!!</p>	<p><i>I teach an interesting and informative class. With me, you will improve quickly. Thank you.</i></p>

			
<p align="center"><b>Carmelyn</b></p>	<p align="center"><b>Jill</b></p>	<p align="center"><b>Glenna</b></p>	<p align="center"><b>Noren</b></p>
<p>指導クラス: 英会話 英語は継続的な学習と積極的なアプローチで、必ず上達できます。</p>	<p>指導クラス: 英会話 英語を学ぶことは楽しい冒険です!</p>	<p>指導クラス: 英会話 自信を持って英語でコミュニケーションし、より多くの機会を得ましょう。</p>	<p>指導クラス: 英会話 英語は日常生活から抜け出すための最良の方法です。</p>

<p align="center"><b>comming soon</b></p>	<p align="center"><b>comming soon</b></p>
<p align="center"><b>アンジェラ</b></p>	<p align="center"><b>高橋</b></p>
<p>指導クラス: 英会話 ・英会話(初級/中級)</p>	<p>指導クラス: 英会話 ・英会話(日常/ビジネス/旅行) ・TOEIC L&amp;R対策 ・英語ベーシックライティング</p>