



★オンラインFIT 格闘技&フィットネスCH 9月時間割★

自宅がジムになる！専門チャンネルで楽々トレーニング！
 オンライン格闘技！トイカツ会員様なら、無料で習い放題！

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け
 【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7				7:00 リラックスヨガ Makoto★			7:00 骨盤調整Yoga Makoto★	7	
8	ヨガ効果 リラックスYoga ・リラクゼーション ・ボディメンテナンス 陰Yoga ・心身の回復 ・柔軟性アップ 骨盤調整Yoga ・骨盤調整 ・浮腫・姿勢改善など							8	
9								9	
10						10:00 陰ヨガ のりたまヨガ★			10
11			11:00 ヒップホップ yamaguchi★				11:00 初心者キックボクシング KAZU★		11
12									12
13					13:00 ヒップホップ yamaguchi★				13
14									14
15									15
16									16
17								17	
18								18	
19	休講情報								19
20	9/9 12:00~14:00 17:00~19:00 英会話 11:00~12:00 キッズ英会話 休講								20
21	9/14、28(木) 7:00~8:00 Makoto休講						21:00 陰Yoga Makoto★		21
22	9/9、23(土) 21:00~22:00 Makoto休講								22
23	9/17(日) 7:00~8:00 Makoto休講								23
終了時間が記載されていないクラスは、45分終了となります。									



★オンラインFIT 英会話CH 9月時間割★

自宅でラーニング！専門チャンネルで楽々英会話！
オンライン習い事！トイカツ会員様なら、無料で習い放題！

【営業時間】 下記をご参照ください。(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

日	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	日				
7								7				
8								8:00 ビジネス【日本語◎】 高橋★	8			
9								9:00 日常【日本語◎】 高橋★	9:00 日常【日本語◎】 高橋★	9:00 旅行【日本語◎】 高橋★	9	
10								10:00 オンライン英会話 初級 アンジェラ★	10:00 TOEICL&R対策 高橋★	10:00 英語ベーシックライティング 高橋★	10:00 TOEICL&R対策 高橋★	10
11								11:00 オンライン英会話 中級 アンジェラ★★	11:00 英語ベーシックライティング 高橋★	11:00 TOEICL&R対策 高橋★	11:00 英語ベーシックライティング 高橋★	11
12	12:00 日常英会話 ジル★	12:00 ジム英語 ジル★★	12:00 日常英会話 ジル★★★	12:00 ジム英語 ジル★★★	12:00 日常英会話 ジル★	12:00 日常英会話 カーメル★	12:00 日常英会話 カーメル★	12				
13	13:00 ビジネス英会話 ジル★★	13:00 ビジネス英会話 ジル★★★	13:00 ビジネス英会話 ジル★	13:00 ビジネス英会話 ジル★★	13:00 ビジネス英会話 ジル★★	13:00 ビジネス英会話 カーメル★★	13:00 ビジネス英会話 カーメル★★	13				
14						14:00 真面目な日常会話とジョーク ドミニク★【日本語○】		14				
15						15:00 真面目な日常会話とジョーク ドミニク★【日本語○】	15:00 真面目な日常会話とジョーク ドミニク★【日本語○】	15				
16							16:00 真面目な日常会話とジョーク ドミニク★【日本語○】	16				
17	17:00 日常英会話 キャシー★	17:00 ジム英語 キャシー★★	17:00 日常英会話 キャシー★★★	17:00 ジム英語 キャシー★★★	17:00 日常英会話 キャシー★	17:00 日常英会話 マーシー★★	17:00 日常英会話 マーシー★★	17				
18	18:00 ビジネス英会話 キャシー★★★	18:00 ビジネス英会話 キャシー★	18:00 ビジネス英会話 キャシー★★	18:00 ビジネス英会話 キャシー★	18:00 ビジネス英会話 キャシー★★	18:00 ビジネス英会話 マーシー★★★	18:00 ビジネス英会話 マーシー★★★	18				
19	19:00 オンライン英会話 初級 アンジェラ★	19:00 オンライン英会話 初級 アンジェラ★						19				
20	20:00 オンライン英会話 中級 アンジェラ★★	20:00 オンライン英会話 中級 アンジェラ★★						20				
21								21				
22								22				
23	終了時間が記載されていないクラスは、45分終了となります。							23				












★キッズ英会話CH 9月時間割★

音楽に乗せて楽しくキッズ英会話！
 オンライン習い事！今なら最大2ヶ月無料プラン実施中！

【営業時間】 下記をご参照ください。(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
1 週目	 <p style="font-size: small;">日本語を交えて会話ししますので 英語が初めてのお子様でも安心して ご参加いただけます。 ※会員様のお子様であれば どなたでも無料でご参加可能です。</p>					 2日 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; background-color: #fff9c4; display: inline-block;"> 夜11:00 英語リトミック★ エイプリル </div>	1 週目	
2 週目						 6日 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; background-color: #fff9c4; display: inline-block;"> 夜18:00 英語リトミック★ エイプリル </div>	2 週目	
3 週目						 13日 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; background-color: #fff9c4; display: inline-block;"> 夜18:00 英語リトミック★ エイプリル </div>	 16日 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; background-color: #fff9c4; display: inline-block;"> 昼11:00 英語リトミック★ エイプリル </div>	3 週目
4 週目						 20日 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; background-color: #fff9c4; display: inline-block;"> 夜18:00 英語リトミック★ エイプリル </div>	 23日 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; background-color: #fff9c4; display: inline-block;"> 昼11:00 英語リトミック★ エイプリル </div>	4 週目
5 週目						 27日 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; background-color: #fff9c4; display: inline-block;"> 夜18:00 英語リトミック★ エイプリル </div>	 30日 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; background-color: #fff9c4; display: inline-block;"> 夜11:00 英語リトミック★ エイプリル </div>	5 週目
終了時間が記載されていないクラスは、45分終了となります。								23



<p>市川 一大</p>	<p>Makoto</p>	<p>yamaguchi</p>	<p>のりたまヨガ</p>
<p>指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:空手、キックボクシング ・キックボクシングの奥深さをお届け</p>	<p>指導クラス:ヨガ 趣味:柔術、ランニング YOGAで自分の身体の変化に気付き感じる事を目的とし、心も体も綺麗になるサポートをさせていただきます。</p>	<p>指導クラス:ヒップホップ リズムトレーニング、振付を楽しみましょう!!</p>	<p>指導クラス:ヨガ 好きなヨガ:アシュタンガヨガ、陰ヨガ 呼吸をしながらのびのびと動いていくヨガの誘導をしています。体調やご希望に添ったヨガレッスンをしています。</p>

<p>coming soon</p>			<p>coming soon</p>
<p>アンジェラ</p>	<p>ドミニク</p>	<p>KAZU</p>	<p>高橋</p>
<p>指導クラス:英会話 ・英会話(初級/中級)</p>	<p>指導クラス:英会話 日本在住:20年 トイカツでのレッスン:3年 I teach an interesting and informative class. With me, you will improve quickly. Thank you.</p>	<p>指導クラス:キックボクシング系 格闘技歴:30数年 フルコンタクト空手の門を叩き、はや30年が過ぎました。様々な格闘技に出稽古で出会い、そこで得た知識と経験を皆様にお伝え出来れば幸いです。</p>	<p>指導クラス:英会話 ・英会話(日常/ビジネス/旅行) ・TOEIC L&R対策 ・英語ベーシックライティング</p>