



# ★ファイトフィット新宿東口駅前 9月時間割★

【営業時間】平日7:00～23:00 土曜 9:00～18:00 日曜 9:00～18:00(年中無休) 祝日18時まで

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け  
 【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け  
 【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
7:10 モーニングキックボクシング TOMO 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング TOMO 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 安田 圭克 難易度★ 強度♥♥		
8:00 初心者キックボクシング TOMO(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング yamaguchi(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング TOMO(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング yamaguchi(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング 安田 圭克 (無料体験) 難易度★ 強度♥		
9:00 初心者ボクシング TOMO 難易度★ 強度♥♥	9:00 ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者ボクシング TOMO 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者ボクシング yamaguchi 難易度★ 強度♥	9:00 初心者ボクシング 安田 圭克 難易度★ 強度♥♥	9:00 コンビネーションミット 小野 瑛大 難易度★ 強度♥	9:00 コンビネーションミット 平丸 勝基 難易度★ 強度♥
10:00 ダイエットキックボクシング TOMO(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットボクシング yamaguchi(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ウォーキング&ボート マッスルコンテスト TOMO 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットボクシング yamaguchi(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 初心者ボクシング 安田 圭克 (無料体験) 難易度★ 強度♥	10:00 ダイエットキックボクシング 小野 瑛大 (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基 (無料体験) 難易度★ 強度♥♥
11:00 コンビネーションミット TOMO 難易度★ 強度♥♥	11:00 自主練習 インストラクター不在	11:00 初心者キックボクシング yamaguchi 難易度★ 強度♥	11:00 ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	11:00 初心者キックボクシング 安田 圭克 難易度★ 強度♥	11:00 初心者キックボクシング 小野 瑛大 難易度★ 強度♥	11:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥
12:00 自主練習 インストラクター不在	12:00 キックボクシング無料体験限定 石戸谷 隆幸 難易度★ 強度♥	12:00 自主練習 インストラクター不在	12:00 ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	12:00 自主練習 インストラクター不在	12:00 自主練習 インストラクター不在	12:00 自主練習 インストラクター不在
13:00 初心者ボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 石戸谷 隆幸 (無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 キックボクシング無料体験限定 石戸谷 隆幸 難易度★ 強度♥	13:00 自主練習 インストラクター不在	13:00 自主練習 インストラクター不在	13:00 初心者ボクシング 福里 凱亜(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 コンビネーションミット 村山 玄拓 難易度★ 強度♥
14:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥	14:00 初心者キックボクシング 石戸谷 隆幸 難易度★ 強度♥♥	14:00 初心者キックボクシング 石戸谷 隆幸 難易度★ 強度♥♥	14:00 初心者キックボクシング 北村 不動(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	14:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	14:00 初心者キックボクシング 福里 凱亜(無料体験) 難易度★ 強度♥	14:00 初心者キックボクシング 村山 玄拓 (無料体験) 難易度★ 強度♥
15:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基 (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング 石戸谷 隆幸(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング 石戸谷 隆幸(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング 北村 不動 (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング 福里 凱亜 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング 村山 玄拓 難易度★ 強度♥♥
16:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	16:00 初級フィジカル 石戸谷 隆幸 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者キックボクシング 石戸谷 隆幸 難易度★ 強度♥	16:00 コンビネーションミット 北村 不動 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 福里 凱亜 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 村山 玄拓 (無料体験) 難易度★ 強度♥
17:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 (無料体験) 難易度★ 強度♥	17:00 自主練習 インストラクター不在	17:00 初級フィジカル 石戸谷 隆幸 難易度★ 強度♥♥	17:00 初級フィジカル 北村 不動 難易度★ 強度♥♥	17:00 自主練習 インストラクター不在	17:00 初心者ボクシング 福里 凱亜 難易度★ 強度♥	17:00 初心者ボクシング 村山 玄拓 難易度★ 強度♥
18:00 自主練習 インストラクター不在	18:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 (無料体験) 難易度★ 強度♥	18:00 自主練習 インストラクター不在	18:00 自主練習 インストラクター不在	18:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度♥	17:45class ends 18:00close	
19:00 コンビネーションミット 杉本 博文 難易度★ 強度♥	19:00 コンビネーションミット 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	19:00 コンビネーションミット 石戸谷 隆幸 難易度★ 強度♥	19:00 コンビネーションミット 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 コンビネーションミット 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	インストラクター スクール	
20:00 ダイエットキックボクシング 杉本 博文 難易度★ 強度♥♥	20:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 (無料体験) 難易度★ 強度♥	20:00 初心者キックボクシング 石戸谷 隆幸 難易度★ 強度♥	20:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	20:00 初心者キックボクシング 宮平 守太郎 難易度★ 強度♥		
21:00 初心者キックボクシング 杉本 博文 難易度★ 強度♥	21:00 ダイエットキックボクシング 石戸谷 隆幸 (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 ダイエットキックボクシング 石戸谷 隆幸 (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 (無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 初心者キックボクシング 宮平 守太郎(無料体験) 難易度★ 強度♥		
22:00 中級キックボクシング 杉本 博文 難易度★ 強度♥♥	22:00 自主練習&ミット2R 石戸谷 隆幸 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R 石戸谷 隆幸 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	22:00 初心者キックボクシング 宮平 守太郎 難易度★ 強度♥	※9月から祝日は18時までの営業になります。 9/18月日は18時までの営業になります。	
23	22:45class ends		23:00 close		23	



**平丸 勝基**

:ボクシング MMA キック キッズレスリング  
2000年プロボクシングA級トーナメント優勝  
元OFB日本王者 元トリビュレートMMA65kg王者  
格闘技歴:30年  
本物の格闘技を楽しく笑顔でお届けします。



**石戸谷 隆幸**

1976年7月22日(47)

指導クラス:キックボクシング、フィジカル

格闘技歴:25年 極真空手 弐段  
キックやフィジカルの指導が得意です!



**TOMO**

ボクシング・キックボクシング・ストレッチ  
ボディービル  
全日本大会準優勝  
国際大会  
マッスルコンテスト日本大会優勝2020年

ウエイトリフティング  
2019年東京大会優勝2019



**宮平 守太郎**

指導クラス:キック 総合格闘技

格闘技歴 7年  
格闘技で日本を健康に!

COMING SOON

COMING SOON

COMING SOON



**yamaguchi**

指導クラス:ボクシング、ダンス  
格闘技歴:ボクシング4年、ダンス9年  
基礎、応用、楽しいレッスン!なんでもお任せ下さい!

**北村 不動**

指導クラス:キックボクシング、ストレッチ全般  
格闘技歴:キックボクシング10年  
強く!楽しく!遅く!一緒に頑張りましょう!

**福里 凱壘**

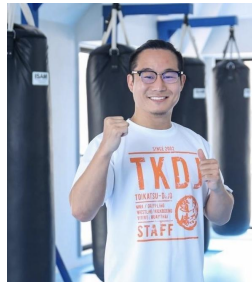
指導クラス:ボクシング、キック 総合格闘技  
格闘技歴 5年  
格闘技で日本を健康に!

パーソナルスタッフ
平丸 勝基
TOMO



**杉本 博文**

1979年9月21日(43)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:相撲、空手、空道等30年  
一緒に楽しくトレーニングしましょう!



**村山 玄拓**

1990年12月4日(32)  
指導クラス:ボクシング&寝技  
格闘技歴:ボクシング&総合21年  
みんなで楽しくボクシング



**小野 瑛大**

指導クラス:キック 総合格闘技  
格闘技歴 3年  
格闘技で日本を健康に!



**安田 圭克**

指導クラス:ボクシング キックボクシング  
格闘技歴 3年  
格闘技で日本を健康に!