



# ★ファイトフィット渋谷宮益坂 4月時間割★

JR「渋谷駅」ハチ公口徒歩5分！2017年6月15日オープン！！  
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜・日曜 12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 漆館 宗太★	7:10 モーニングボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	7:10 モーニングキックボクシング 森 稜太★	7:10 モーニングボクシング 工藤 洋平★	7:10 モーニングボクシング ダニエレ ベヴェリニ★			7
8	8:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	8:00 ダイエットキックボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	8:00 ダイエットキックボクシング 森 稜太★	8:00 初心者ボクシング 工藤 洋平★	8:00 ダイエットキックボクシング ダニエレ ベヴェリニ★			8
9	9:00 超初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	9:00 超初心者キックボクシング 森 稜太★	9:00 超初心者ボクシング 工藤 洋平★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ★			9
10	10:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	10:00 ダイエットキックボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	10:00 ダイエットキックボクシング 森 稜太★	10:00 ダイエットボクシング 工藤 洋平★	10:00 ダイエットキックボクシング ダニエレ ベヴェリニ★			10
11	11:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太★	11:00 初心者キックボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	11:00 初心者キックボクシング 森 稜太★	11:00 初心者ボクシング 工藤 洋平★	11:00 初心者キックボクシング ダニエレ ベヴェリニ★			11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 キックボクシング無料体験限定 昇侍★	12:10 超初心者キックボクシング 児玉 晃一★	12
13	13:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	13:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	13:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★	13:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★	13:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★	13:00 ダイエットキックボクシング 昇侍★	13:00 ダイエットボクシング 児玉 晃一★	13
14	14:00 キックボクシング無料体験限定 漆館 宗太★	14:00 キックボクシング無料体験限定 漆館 宗太★	14:00 ボクシング無料体験限定 近藤 敏展★	14:00 ボクシング無料体験限定 近藤 敏展★	14:00 ボクシング無料体験限定 近藤 敏展★	14:00 キック STEP UPクラス 昇侍★	14:00 初心者マット運動 児玉 晃一★	14
15	15:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	15:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	15:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★	15:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★	15:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★	15:00 ダイエットキックボクシング 昇侍★	15:00 キック STEP UPクラス 児玉 晃一★	15
16	16:00 初心者キックボクシング ★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一★	16
17	17:00 キック STEP UPクラス ★	17:00 超初心者キックボクシング 漆館 宗太★	17:00 ボクシング STEPUPクラス 近藤 敏展★	17:00 ボクシング STEPUPクラス 近藤 敏展★	17:00 ボクシング STEPUPクラス 近藤 敏展★	17:00 ダイエットキックボクシング 昇侍★	17:00 超初心者キックボクシング 児玉 晃一★(無料体験)	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close		18
19	19:00 30分フィジカル 工藤 洋平★ 19:30 30分ボクシング 工藤 洋平★	19:00 超初心者キックボクシング 児玉 晃一★	19:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	<p>※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限13名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 方が一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。</p> <p>※ファイトフィットでは マスパパー、タッチ ゲーム、シャドーマス は禁止です。</p>		19
20	20:00 ダイエットボクシング 工藤 洋平★	20:00 ダイエットキックボクシング 児玉 晃一★	20:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★	20:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	20:00 ダイエットキックボクシング 昇侍★			20
21	21:00 初心者キックボクシング 工藤 洋平★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一★	21:00 超初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)			21
22	22:00 初級ボクシングテクニック 工藤 洋平★	22:00 キック STEP UPクラス 児玉 晃一★	22:00 ダイエットボクシング ★	22:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★	22:00 初級キックボクシングテクニック 昇侍★			22
23	22:45クラス終了 23:00 close							23

# ★ファイトフィット渋谷宮益坂 記載事項★

## 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限11名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です) 予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。