



★ファイティングラボ田町三田 9月時間割★

JR「田町駅」三田口徒歩6分！2016年7月リニューアルオープン！

まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜 12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 初級フィジカル 木内 崇雅★	7:10 初級フィジカル 木内 崇雅★	7:10 キックマススパーリング 木内 崇雅★★	7:00 寝技スパーリング 木内 崇雅★★	7:10 初級フィジカル 小堀 友暉★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限10名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		7
8	8:00 キック STEP UPクラス 木内 崇雅★	8:00 ボクシング STEP UPクラス 木内 崇雅★	8:00 キック STEP UPクラス 木内 崇雅★	8:00 ボクシング STEP UPクラス 木内 崇雅★	8:00 キック STEP UPクラス 小堀 友暉★			8
9	9:00 ダイエットキックボクシング 木内 崇雅★(無料体験)	9:00 ダイエットキックボクシング 木内 崇雅★(無料体験)	9:00 ダイエットキックボクシング 木内 崇雅★(無料体験)	9:00 ダイエットキックボクシング 木内 崇雅★(無料体験)	9:00 ダイエットキックボクシング 小堀 友暉★(無料体験)			9
10	10:00 初心者キックボクシング 木内 崇雅★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 木内 崇雅★(無料体験)	10:00 寝技テクニック 木内 崇雅★	10:00 寝技テクニック 木内 崇雅★	10:00 初心者キックボクシング 小堀 友暉★(無料体験)			10
11	11:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:00 フリートレーニング インストラクター不在			11
12	12:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	12:00 ダイエットキックボクシング 木内 崇雅★(無料体験)	12:00 寝技スパーリング 木内 崇雅★★	12:00 寝技スパーリング 木内 崇雅★★	12:00 ダイエットキックボクシング 小堀 友暉★(無料体験)	12:10 初心者キックボクシング 光畑 翔太★(無料体験)	12:10 初心者キックボクシング 光畑 翔太★(無料体験)	12
13	13:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★	13:00 初心者キックボクシング 木内 崇雅★	13:00 初心者キックボクシング 木内 崇雅★	13:00 初心者キックボクシング 木内 崇雅★	13:00 初心者キックボクシング 小堀 友暉★	13:00 ダイエットキックボクシング 光畑 翔太★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 光畑 翔太★(無料体験)	13
14	14:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 木内 崇雅★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 木内 崇雅★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 木内 崇雅★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	14:00 キック STEP UPクラス 光畑 翔太★	14:00 キック STEP UPクラス 光畑 翔太★	14
15	15:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★	15:00 初心者キックボクシング 木内 崇雅★	15:00 初心者キックボクシング 木内 崇雅★	15:00 初心者キックボクシング 木内 崇雅★	15:00 初心者キックボクシング 小堀 友暉★	15:00 ダイエットキックボクシング 光畑 翔太★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 光畑 翔太★(無料体験)	15
16	16:00 ダイエットキックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 木内 崇雅★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 木内 崇雅★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 木内 崇雅★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	16:00 キックマススパーリング 光畑 翔太★★	16:00 キックマススパーリング 光畑 翔太★★	16
17	17:00 初心者キックボクシング 浜田 浩史★(無料体験)	17:00 キックマススパーリン 木内 崇雅★★	17:00 初心者キックボクシング 木内 崇雅★(無料体験)	17:00 キックマススパーリン 木内 崇雅★★	17:00 初心者キックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	17:50クラス終了 18:00close	17:50クラス終了 18:00close	17
18	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	※力任せに攻撃をする方や、 インストラクターの指示に従わない方は 参加をお断りする場合がございますので 予めご了承ください。		18
19	19:00 ダイエットボクシング 杉山 功一★(無料体験)	19:00 ダイエットキックボクシング 小堀 友暉★(無料体験)	19:00 ダイエットキックボクシング 小堀 友暉★(無料体験)	19:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	19:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)			19
20	20:00 ダイエットボクシング 杉山 功一★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 小堀 友暉★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 小堀 友暉★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 岡山 直樹★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)			20
21	21:00 ボクシング STEP UPクラス 杉山 功一★	21:00 キック STEP UPクラス 小堀 友暉★	21:00 キック STEP UPクラス 小堀 友暉★	21:00 キック STEP UPクラス 岡山 直樹★	21:00 ボクシング STEP UPクラス 小谷崎 徹★	※7～8時、22～23時は、 サンドバッグやミット等の 大きな音の出る練習は、 禁止となっております。		21
22	22:00 初級フィジカル 杉山 功一★	22:00 初級フィジカル 小堀 友暉★	22:00 キックマススパーリン 小堀 友暉★★	22:00 初級フィジカル 岡山 直樹★	22:00 初級フィジカル 小谷崎 徹★			22
23	22:50 クラス終了 23:00 close							23

★ファイティングラボ田町三田 9月記載事項★

【注意事項】

・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。

※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。

・マスパーリングに参加する場合は必ず マウスピース、膝当て(キックの場合) を着用してください。(レンタルは¥220で可能です)

力任せに攻撃をする方や、インストラクターの指示に従わない方は参加をお断りをする場合がございますので予めご了承ください。

・コロナウイルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限10名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)

予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。

白石 永吉

半澤 信也

遠藤 駿平

森口 裕司

石谷 隆嘉