



# ★ファイトフィット中目黒 4月時間割★

日比谷線・東横線「中目黒駅」から徒歩4分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！

**まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！**

【営業時間】 平日7:00～23:00 土曜・日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングボクシング 森口 裕司★(無料体験)	7:10 モーニングキック 平山 諒★(無料体験)	7:10 モーニングキック 千葉 皓敬★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 山口 陽平★(無料体験)	7:10 モーニングキック 児玉 晃一★(無料体験)	※ファイトフィットはマスパーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。  <b>無料体験実施中！！</b> <b>体験予約はWEBから！！</b>		7		
8	8:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 平山 諒★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 千葉 皓敬★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 山口 陽平★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 児玉 晃一★(無料体験)			8		
9	9:00 超初心者キックボクシング 千葉 皓敬★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 平山 諒★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 千葉 皓敬★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 山口 陽平★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 児玉 晃一★(無料体験)			9		
10	10:00 ダイエットキック 千葉 皓敬★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 平山 諒★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 千葉 皓敬★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 山口 陽平★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 児玉 晃一★(無料体験)			10		
11	11:00 キック STEPUPクラス 千葉 皓敬★	11:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 平山 諒★	11:00 キック STEPUPクラス 千葉 皓敬★	11:00 ボクシング STEPUPクラス 山口 陽平★	11:00 キック STEPUPクラス 児玉 晃一★			12:00 open 12:10 start		11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:10 初心者キックボクシング 重吉 史斗★(無料体験)	12:10 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	12
13	13:00 ダイエットキック 千葉 皓敬★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 平山 諒★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 千葉 皓敬★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 山口 陽平★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 児玉 晃一★(無料体験)			13:00 ダイエットキック 重吉 史斗★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 森口 裕司★(無料体験)	13
14	14:00 超初心者キックボクシング 千葉 皓敬★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 平山 諒★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 千葉 皓敬★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 山口 陽平★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 児玉 晃一★(無料体験)			14:00 超初心者キックボクシング 重吉 史斗★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	14
15	15:00 ダイエットキック 千葉 皓敬★(無料体験)	15:00 ダイエットキック 平山 諒★(無料体験)	15:00 ダイエットキック 千葉 皓敬★(無料体験)	15:00 ダイエットボクシング 山口 陽平★(無料体験)	15:00 ダイエットキック 芹澤 東洋★(無料体験)			15:00 ダイエットキック 重吉 史斗★(無料体験)	15:00 ダイエットボクシング 森口 裕司★(無料体験)	15
16	16:00 超初心者キックボクシング 千葉 皓敬★(無料体験)	16:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	16:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)			16:00 初級キックテクニク 重吉 史斗★	16:00 初級ボクシングテクニク 森口 裕司★	16
17	17:00 キック STEPUPクラス 千葉 皓敬★	17:00 ボクシング STEPUPクラス 森口 裕司★	17:00 キック STEPUPクラス 芹澤 東洋★	17:00 ボクシング STEPUPクラス 森口 裕司★	17:00 キック STEPUPクラス 芹澤 東洋★			17:00 30分キックボクシング 重吉 史斗★	17:00 30分ボクシング 森口 裕司★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close		18		
19	19:00 ダイエットムエタイ ハリイ 永田★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	※新型コロナウイルス感染予防の為、 原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。 (1クラス45分間)  ※また、人数制限 <b>12</b> 名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		19		
20	20:00 ダイエットムエタイ ハリイ 永田★(無料体験)	20:00 初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	20:00 初心者ボクシング 森口 裕司★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)			20		
21	21:00 ダイエットムエタイ ハリイ 永田★(無料体験)	21:00 ダイエットボクシング 森口 裕司★(無料体験)	21:00 ダイエットキック 芹澤 東洋★(無料体験)	21:00 ダイエットボクシング 森口 裕司★(無料体験)	21:00 ダイエットキック 芹澤 東洋★(無料体験)			21		
22	22:00 30分ムエタイ ハリイ 永田★	22:00 30分ボクシング 森口 裕司★	22:00 30分キックボクシング 芹澤 東洋★	22:00 30分ボクシング 森口 裕司★	22:00 30分キックボクシング 芹澤 東洋★			22		
23	22:30自由練習&ミット ハリイ 永田★	22:30自由練習&ミット 森口 裕司	22:30 自由練習&ミット 芹澤 東洋★	22:30 自由練習&ミット 森口 裕司	22:30 自由練習&ミット 芹澤 東洋★			23		
22:45クラス終了 23:00close								23		

# ★ファイトフィット中目黒 1月記載事項★

## 【注意事項】

・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。

※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。

・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間人数制限12名までとさせていただきます。

予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。

・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 ・11:00(第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4) ・17:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

火曜 ・11:00(第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4) ・17:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

水曜 ・11:00(第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4) ・17:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

木曜 ・11:00(第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4) ・17:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

金曜 ・11:00(第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4) ・17:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

土曜 ・14:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

日曜 ・14:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00～19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

### ◇担当者名

漆原 季亮:・月曜『西日暮里(12時～13時)北千住(12時～13時』・火曜『西日暮里』

遠藤 駿平:火曜(西日暮里、12時～13時)