



# ★ファイトフィット蒲田 9月時間割★

JR「蒲田駅」から徒歩1分！2019年3月27日オープン！  
まるまる0円プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 岡本 真★	7:10 モーニングキックボクシング ★	7:10 モーニングキックボクシング ★	7:10 モーニングキックボクシング 中村 晴海★	7:10 モーニングキックボクシング 新井 一世★	※新型コロナウイルス感染予防の為、 原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。 (1クラス45分間)  ※また、人数制限 11名 までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		7
8	8:00 初心者キックボクシング 岡本 真★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング ★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング ★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 中村 晴海★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 新井 一世★(無料体験)			8
9	9:00 ボクシング STEP UPクラス 岡本 真★	9:00 ダイエットキックボクシング ★	9:00 ダイエットキックボクシング ★	9:00 キック STEP UPクラス 中村 晴海★	9:00 キック STEP UPクラス 新井 一世★			9
10	10:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング ★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング ★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 中村 晴海★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 新井 一世★(無料体験)			10
11	11:00 初心者ボクシング 岡本 真★	11:00 ダイエットキックボクシング ★	11:00 ダイエットキックボクシング ★	11:00 初心者ボクシング 中村 晴海★	11:00 初心者ボクシング 新井 一世★			11
						<b>12:00 open 12:10 start</b>		
12	12:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真★(無料体験)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ダイエットキックボクシング 中村 晴海★(無料体験)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 初心者キックボクシング 陣内 まどか★(無料体験)	12:10 初心者キックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	12
13	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 ダイエットキックボクシング 陣内 まどか★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 横山 英隆★(無料体験)	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 ダイエットキックボクシング 新井 一世★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 陣内 まどか★	13:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹★	13
14	14:00 初心者キックボクシング 岡本 真★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 陣内 まどか★	14:00 初心者キックボクシング 横山 英隆★	14:00 初心者キックボクシング 中村 晴海★	14:00 初心者キックボクシング 新井 一世★	14:00 初心者キックボクシング 陣内 まどか★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	14
15	15:00 初心者ボクシング 岡本 真★	15:00 ダイエットキックボクシング 陣内 まどか★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 横山 英隆★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 中村 晴海★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真★(無料体験)	15:00 キック STEP UPクラス 陣内 まどか★	15:00 キック STEP UPクラス 小谷崎 徹★	15
16	16:00 キック STEP UPクラス 岡本 真★	16:00 初心者キックボクシング 陣内 まどか★	16:00 初心者キックボクシング 横山 英隆★	16:00 ボクシング STEP UPクラス 中村 晴海★	16:00 ボクシング STEP UPクラス 岡本 真★	16:00 ダイエットキックボクシング 陣内 まどか★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)(中継)	16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 キック STEP UPクラス 陣内 まどか★	17:00 キック STEP UPクラス 横山 英隆★	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 自由練習&ミット2R 陣内 まどか★	17:00 自由練習&ミット2R 小谷崎 徹★	17
18	18:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹★	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹★(中継あり)	18:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真★	<b>17:45クラス終了 18:00 close</b>		18
19	19:00 初心者キックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 横山 英隆★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 横山 英隆★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 横山 英隆★(無料体験)	※ファイトフィット店では、マスパーリングを 含むスパーリングは禁止です。 対人練習を行う場合はインストラクターの 管理のもと行ってください。		19
20	20:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹★	20:00 ダイエットキックボクシング 横山 英隆★	20:00 ダイエットキックボクシング 横山 英隆★	20:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹★	20:00 ダイエットキックボクシング 横山 英隆★			20
21	21:00 初心者キックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 横山 英隆★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 横山 英隆★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 横山 英隆★(無料体験)			21
22	22:00 自由練習&ミット2R 小谷崎 徹★	22:00 自由練習&ミット2R 横山 英隆★	22:00 自由練習&ミット2R 横山 英隆★	22:00 自由練習&ミット2R 小谷崎 徹★	22:00 自由練習&ミット2R 横山 英隆★			22
23	<b>22:45クラス終了 23:00 close</b>							23

# ★ファイトフィット蒲田 9月記載事項★

## 【注意事項】

- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウイルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限11名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)  
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

火曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

水曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

木曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

金曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00～19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。

新井 一世  
白石 永吉  
半澤 信也  
遠藤 駿平  
森口 裕司