

★ファイティングラボ大森 6月時間割★

【営業時間】月・水・木・金 7:00～22:00 火曜7:00～23:00 土曜 12:00～17:00 日曜 12:00～17:00 祝日 7:00-18:00 (年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
	7:00OPEN 7:10START					12:00OPEN 12:10START		
7	キックボクシング(モーニング) 「 無料体験 」 小谷崎 徹 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング(モーニング) 「 無料体験 」 小谷崎 徹 難易度★ 強度♥♥ミット1R	ボクシング(モーニング) 「 無料体験 」 松本 樹弥 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (モーニング) 小谷崎 徹 難易度★ 強度♥♥ミット1R	フィジカルトレーニング (初心者) 小谷崎 徹 難易度★ 強度♥ミット無し	土日を除く 祝日の営業時間 は 7:00-18:00となります。 <		

ファイティングラボ大森 インストラクター紹介

店舗代表 小谷崎 徹

1985年1月5日
指導クラス: ボクシング、キックボクシング
指導時間:
月曜日 7:00-11:00、19:00-22:00、火曜日 7:00-12:00、水曜日 19:00-22:00
木曜日 7:00-12:00、金曜日 7:00-11:00、日曜日 12:00-17:00
格闘技歴: キック、空手
実戦No.1
一言: 美味しく楽しく健康に☆彡



松本 樹弥

2001年10月21日
指導クラス: キックボクシング
指導時間: 水曜日 7:00-12:00、木曜日 13:00-22:00、金曜日 19:00-22:00
格闘技歴: キックボクシング、MMA
若手No.1 一言: 格闘技を楽しみましょう！



岩田 虎之助

実践No. 1
指導クラス: キックボクシング・MMA
指導時間: 土曜日 12:00-17:00
格闘技歴: MMA歴3年 プロ戦績2戦1勝1敗
これから一緒に目標達成に向けて頑張りましょう！！



店舗SNS

X

Facebook

Instagram

TikTok

YouTube

LINE@



ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net