

# ★ファイトフィット蒲田 2月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングキックボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 斉藤 良 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 新井 一世 難易度★ 強度♥♥	※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間) ※また、人数制限(3名まで)とさせていただきます。 ※予約は不要ですが、万が一、定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。	※土日の無料体験者限定クラスは、 一般のクラスは実施しておりませんので ご注意下さい。 自主練習は可能です。	7		
8	8:00 初心者総合 福岡 未来 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング 斉藤 良 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング 新井 一世 難易度★ 強度♥			8		
9	9:00 初心者キックボクシング 福岡 未来(無料体験) 難易度★ 強度♥	9:00 ダイエットボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	9:00 初級フィジカル 斉藤 良 難易度★ 強度♥♥	9:00 初級フィジカル 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者キックボクシング 新井 一世(無料体験) 難易度★ 強度♥			9		
10	10:00 ダイエットキックボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	10:00 初心者ボクシング 福岡 未来(無料体験) 難易度★ 強度♥	10:00 ダイエットキックボクシング 斉藤 良 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 新井 一世 難易度★ 強度♥♥			10		
11	11:00 初心者キックボクシング 福岡 未来(無料体験) 難易度★ 強度♥	11:00 ダイエットボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	11:00 初心者キックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥	11:00 初心者キックボクシング 福岡 未来(無料体験) 難易度★ 強度♥	11:00 初心者ボクシング 新井 一世(無料体験) 難易度★ 強度♥			11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:10 キックボクシング無料体験限定 斉藤 良 難易度★ 強度♥	12:10 キックボクシング無料体験限定 小野 開生 難易度★ 強度♥	12
13	13:00 ノーギ柔術初心者 福岡 未来(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者ボクシング 後藤 航平(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 ノーギ柔術初心者 福岡 未来(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 ダイエットキックボクシング 福岡 未来(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 新井 一世(無料体験) 難易度★ 強度♥			13:00 初心者キックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 小野 開生(無料体験) 難易度★ 強度♥	13
14	14:00 コンビネーションミット 福岡 未来 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 後藤 航平 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 福岡 未来 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 福岡 未来 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 新井 一世 難易度★ 強度♥			14:00 コンビネーションミット 斉藤 良 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 小野 開生 難易度★ 強度♥	14
15	15:00 初心者キックボクシング 福岡 未来(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 後藤 航平 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 福岡 未来(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 ノーギ柔術初心者 福岡 未来 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥			15:00 ダイエットキックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング 小野 開生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15
16	16:00 ダイエットキックボクシング 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 後藤 航平 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 佐藤 京平 難易度★ 強度♥♥	16:00 中級ダイエットキックボクシング 斉藤 良 難易度★★ 強度♥♥♥	16:00 初級フィジカル 斉藤 良 難易度★ 強度♥♥			16:00 中級フィジカル 斉藤 良 難易度★★ 強度♥♥	16:00 中級キックテクニック 小野 開生 難易度★★ 強度♥♥	16
17	17:00 初心者総合 難易度★ 強度♥	17:00 初心者キックボクシング 後藤 航平(無料体験) 難易度★ 強度♥	17:00 ノーギ柔道初心者 佐藤 京平 難易度★ 強度♥	17:00 初心者キックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥	17:00 初心者キックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥			17:00 自由練習&ミット2R 斉藤 良 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17:00 自由練習&ミット2R 小野 開生 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close		18		
19	19:00 ノーギ柔道初心者 佐藤 京平 難易度★ 強度♥	19:00 初心者総合 後藤 航平 難易度★ 強度♥	19:00 ダイエットキックボクシング 佐藤 京平(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥	※ファイットフィット店では、マスパワーリングを 含むパワーリングは禁止です。 対人練習を行う場合はインストラクターの 管理のもと行ってください。		19		
20	20:00 ダイエットキックボクシング 佐藤 京平(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 後藤 航平(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 ノーギ柔道初心者 佐藤 京平 難易度★ 強度♥	20:00 ダイエットキックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥♥			20		
21	21:00 初心者キックボクシング 佐藤 京平(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 初心者キックボクシング 後藤 航平(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 初心者キックボクシング 佐藤 京平(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 初級フィジカル 斉藤 良 難易度★ 強度♥♥	21:00 中級フィジカル 斉藤 良 難易度★★ 強度♥♥			21		
22	22:00 自由練習&ミット2R 佐藤 京平 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 後藤 航平 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 佐藤 京平 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 斉藤 良 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 斉藤 良 難易度★ 強度♥~♥♥♥			22		
23	22:45class ends		23:00 close					23		



**福岡 未来**

2001年5月27日(21)

指導クラス:キックボクシング、総合格闘技  
格闘技歴:空手歴9年 総合格闘技1年  
継続は力なり、理想の自分になりましょう



**新井 一世**

1982年8月19日(40)

指導クラス:ボクシング、ムエタイ  
格闘技歴:12年  
ニーズにあった指導をしています！



**小野 開生**

1999年6月1日(23)

指導クラス:キックボクシング  
ボクシング歴:2年、キックボクシング歴:2年  
丁寧な指導を心がけてます

COMING SOON

**後藤 航平**

2001年3月11日(21)

指導クラス キックボクシング 総合格闘技  
格闘技歴 キックボクシング 総合格闘技  
楽しく運動しましょう

COMING SOON

**佐藤 京平**

非公開

指導クラス キックボクシング 柔道  
格闘技歴:柔道 キックボクシング  
楽しく継続していきましょう

COMING SOON

**斉藤 良**

非公開

指導クラス キックボクシング フィジカル  
格闘技歴 キックボクシング ボクシング  
自分のペースで頑張りましょう