



★ファイトフィット町田 10月時間割★

【営業時間】平日7:00~22:00※祝日18:00まで 土曜 12:00~17:00 日曜 12:00~17:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10	モーニングキックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥	モーニングキックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥	モーニングキックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥	モーニングキックボクシング 清木場 哲生 難易度★ 強度♥	モーニングボクシング 清木場 哲生 難易度★ 強度♥	※9月から祝日は18時までの営業になります。 10/9(月)は18時までの営業になります。	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!		7
8	8:00	初心者キックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥	初心者キックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	初心者キックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	中級フィジカル 清木場 哲生 難易度★★ 強度♥♥	中級フィジカル 清木場 哲生 難易度★★ 強度♥♥			8	
9	9:00	初心者キックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥	初心者キックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	初心者キックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	初心者キックボクシング 清木場 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥	初心者ボクシング 清木場 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥			9	
10	10:00	ダイエットキックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥	ダイエットキックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	ダイエットキックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	ダイエットキックボクシング 清木場 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	ダイエットボクシング 清木場 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥			10	
11	11:00	初心者キックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥	初心者キックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	初心者キックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング無料体験限定 清木場 哲生 難易度★ 強度♥	ボクシング無料体験限定 清木場 哲生 難易度★ 強度♥			11	
12	12:00	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	12:10 キックボクシング無料体験限定 外村 元 難易度★ 強度♥	12:10 中級フィジカル 清木場 哲生 難易度★★ 強度♥♥	12:00open 12:10start	12
13	13:00	初心者キックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥	初級フィジカル 小島 岳大 難易度★ 強度♥	初心者キックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	フリートレーニング インストラクター不在	初心者キックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者ボクシング 外村 元 難易度★ 強度♥	13:00 ダイエットキックボクシング 清木場 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13	
14	14:00	コンビネーションミット 清木場 哲生 難易度★ 強度♥♥	コンビネーションミット 小島 岳大 難易度★ 強度♥♥	ダイエットキックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	コンビネーションミット 小島 岳大 難易度★ 強度♥♥	ダイエットキックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	14:00 コンビネーションミット 外村 元 難易度★ 強度♥♥	14:00 コンビネーションミット 清木場 哲生 難易度★ 強度♥♥	14	
15	15:00	キックボクシング無料体験限定 清木場 哲生 難易度★ 強度♥	キックボクシング無料体験限定 小島 岳大 難易度★ 強度♥	コンビネーションミット 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング無料体験限定 小島 岳大 難易度★ 強度♥	コンビネーションミット 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットボクシング 外村 元 難易度★ 強度♥♥	15:00 キックボクシング無料体験限定 清木場 哲生 難易度★ 強度♥	15	
16	16:00	初心者キックボクシング 清木場 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥	初心者キックボクシング 小島 岳大(無料体験) 難易度★ 強度♥	フリートレーニング インストラクター不在	初心者キックボクシング 小島 岳大(無料体験) 難易度★ 強度♥	ダイエットキックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 外村 元 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者ボクシング 清木場 哲生	16	
17	17:00	中級フィジカル 清木場 哲生 難易度★★ 強度♥♥	ダイエットキックボクシング 小島 岳大(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	フリートレーニング インストラクター不在	初級フィジカル 小島 岳大 難易度★ 強度♥	フリートレーニング インストラクター不在	16:30 自主練習	16:30 自主練習	16:45class ends 17:00close	17
18	18:00	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	ダイエットキックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	18	18		
19	19:00	初心者ボクシング 清木場 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥	初心者ボクシング 中原 泰 難易度★ 強度♥	初心者キックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥	ダイエットキックボクシング 小島 岳大 難易度★ 強度♥♥	初心者キックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥	19	19	※ファイトフィットはマスパー禁止です。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 ※インストラクターの都合により時間割が 変更されることがあります。 SNSで告知しますのでご確認の上ご来店ください。	
20	20:00	ダイエットキックボクシング 清木場 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	ダイエットボクシング 中原 泰(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	ダイエットキックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥	初心者キックボクシング 小島 岳大(無料体験) 難易度★ 強度♥	ダイエットキックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥	20	20		
21	21:00	キックボクシング無料体験限定 清木場 哲生	初心者ボクシング 中原 泰	初心者キックボクシング 寛心	キックボクシング無料体験限定 小島 岳大	初心者キックボクシング 寛心	21	21		
22	21:30	自主練習	自主練習	自主練習	自主練習	自主練習	21:30 自主練習	21:30 自主練習	21:45class ends 22:00 close	22



小島 岳大

1992年7月26日(31)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:ボクシング15年、キックボクシング2年

一緒に楽しくキックボクシングをしましょう!



清木場 哲生

1994年12月24日(28)

指導クラス:キックボクシング、ボクシング

格闘技歴:キックボクシング4年、ボクシング2年

初心者の方でも楽しいレッスンにします!



彩丘 亜紗子

指導クラス:キックボクシング

格闘技タイトル

世界アマムエタイ金メダル、世界IPMTO & IPMTF 二冠

楽しく動きましょう!



寛心

2003年2月15日(20)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:キックボクシング

初心者の方でも楽しいレッスンにします!

COMING SOON

中原 泰

2001年11月21日(21)

指導クラス:ボクシング

格闘技歴:ボクシング3年

全力で楽しいレッスンにします!

COMING SOON

外村 元

1975年6月19日(48)

指導クラス:ボクシング、キックボクシング

格闘技歴:ボクシング10年、キックボクシング10年

格闘技を通じて楽しく過ごしましょう!