



★ファイトフィット西川口 8月時間割★

【営業時間】平日 7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(祝日は18時まで)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 人見 礼王 難易度★ 強度▼	キックボクシング (初心者) 関 智子 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 人見 礼王 難易度★ 強度▼	キックボクシング (初心者) 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 人見 礼王 難易度★ 強度▼	<p>営業時間のお知らせ 8/12(月)祝日営業7:00~18:00 8/13(火)~8/18(金)は、 「7:00~18:00」まで の営業時間となります。</p> <p>フレックス、ヨガは音の出る練習禁止</p> <p>無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！</p>		7
8	キックボクシング (初心者) 人見 礼王 難易度★ 強度▼▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	総合格闘技 (初心者) 人見 礼王 難易度★ 強度▼	キックボクシング (初心者) 星野 侑太 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング (初心者) 人見 礼王 難易度★ 強度▼▼			8
9	キックボクシング (コンビネーションミット) 人見 礼王 難易度★ 強度▼▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 人見 礼王 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング (ダイエット) 星野 侑太 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 人見 礼王 難易度★ 強度▼▼			9
10	キックボクシング (ダイエット) 人見 礼王 難易度★ 強度▼ ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (ダイエット) 人見 礼王 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 星野 侑太 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング (ダイエット) 人見 礼王 難易度★ 強度▼▼			10
11	総合格闘技 (初心者) 人見 礼王 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★ 強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 人見 礼王 難易度★ 強度▼	フレックス 星野 侑太 難易度★ 強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 人見 礼王 難易度★ 強度▼	12:00open 12:10start		11
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	ヨガ 岡本 貴功 難易度★★ 強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (ダイエット) 永山 拓郎 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング (ダイエット) 永山 拓郎 難易度★ 強度▼▼	12
13	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★ 強度▼▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (ダイエット) 星野 侑太 難易度★ 強度▼▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 永山 拓郎 難易度★ 強度▼	キックボクシング (初心者) 永山 拓郎 難易度★ 強度▼	13
14	キックボクシング (コンビネーションミット) 千葉 明寛 難易度★ 強度▼ ミット1R	ボクシング (初心者) 岡本 貴功 難易度★ 強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 野津 良太 難易度★ 強度▼ ミット1R	キックボクシング (初心者) 星野 侑太 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 千葉 明寛 難易度★ 強度▼ ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 永山 拓郎 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 永山 拓郎 難易度★ 強度▼▼	14
15	キックボクシング (初心者) 千葉 明寛 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 野津 良太 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング 「無料体験限定」 星野 侑太 難易度★ 強度▼	空手 (初心者) 千葉 明寛 難易度★ 強度▼	空手 (初心者) 永山 拓郎 難易度★ 強度♥	キックボクシング (初心者) 永山 拓郎 難易度★ 強度▼	15
16	キックボクシング (ダイエット) 千葉 明寛 難易度★ 強度▼▼	護身術 (初心者) 岡本 貴功 難易度★ 強度♥	キックボクシング (ダイエット) 野津 良太 難易度★ 強度▼▼	ボクシング (有酸素) 星野 侑太 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 千葉 明寛 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング 「無料体験限定」 永山 拓郎 難易度★ 強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 永山 拓郎 難易度★ 強度▼	16
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 難易度★ 強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 野津 良太 難易度★ 強度▼ ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 永山 拓郎	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 永山 拓郎	17
18	キックボクシング 「無料体験限定」 千葉 明寛 難易度★ 強度▼	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 山崎 伊輝 難易度★ 強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 千葉 明寛 難易度★ 強度▼ ミット1R	17:45class ends 18:00close		18
19	護身術 (初心者) 千葉 明寛 難易度★ 強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング (初心者) 野津 良太 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 永山 拓郎 難易度★ 強度▼	総合格闘技 (初心者) 千葉 明寛 難易度★ 強度▼	<p>※ファイトフィットはマスパバーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの 管理のもと行ってください。</p> <p>※ミット 1Rのクラスは、参加人数 3人以下の場合のみ ミットを 1R持ちます。 参加人数 4人以上の場合はミットは持てませんので ご了承下さい。 また、途中から参加された方のミットは 持てない場合がございます</p>		19
20	キックボクシング (コンビネーションミット) 千葉 明寛 難易度★ 強度▼ ミット1R	ボクシング (有酸素) 山崎 伊輝 難易度★ 強度♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 野津 良太 難易度★ 強度▼	キックボクシング (ダイエット) 永山 拓郎 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング (初心者) 千葉 明寛 難易度★ 強度▼			20
21	キックボクシング (中級テクニック) 千葉 明寛 難易度★ 強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 山崎 伊輝 難易度★ 強度▼	キックボクシング&ムエタイ (初心者) 野津 良太 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング (中級テクニック) 永山 拓郎 難易度★ 強度▼	護身術 (初心者) 千葉 明寛 難易度★ 強度♥			21
22	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 難易度★ 強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 難易度★ 強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 野津 良太 難易度★ 強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 永山 拓郎 難易度★ 強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 千葉 明寛 難易度★ 強度▼	22		
23	22:45class ends 23:00 close							23

ファイトフィット西川口

インストラクター紹介

店舗代表 千葉 明寛

1981年1月11日(42)
指導クラス:キックボクシング 護身術 総合格闘技
指導時間:
月曜14:00~23:00、
金曜14:00~23:00、
格闘技歴:武術/システム/近接格闘術/警備警護/武道15年以上
一言:武術の事ならNO.1



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



永山 拓郎

1998年1月24日(26)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
木曜19:00~23:00
土曜12:00~18:00、日曜12:00~18:00
格闘技歴:空手20年
一言:押忍!!!分かりますさNO.1



野津 良太

1987年6月18日(35)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
水曜14:00~23:00
格闘技歴:キックボクシング5年
戦績:21戦11勝10敗 タイトル/ランキング:NJKF1位
一言:キックボクシングの事ならお気軽に!!ミットの指導NO.1



人見 礼王

2000年11月12日(22)
指導クラス:キックボクシング 総合格闘技
指導時間:
月曜7:00~12:00、水曜7:00~12:00
金曜7:00~12:00
格闘技歴:空手、テコンドー、MMA
一言:心身共に鍛えていきましょう!強力な打撃NO.1



関 響子

1987年12月6日(35)
指導クラス:キックボクシング ムエタイ
指導時間:
火曜7:00~9:00
格闘技歴:キックボクシング4年
一言:一緒に上達しましょう!盛り上げ声量NO.1



星野 伶太

2003年12月9日(20)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:木曜8:00~17:00
格闘技歴:キックボクシング
一言:あきらめず頑張ります!足速さNO.1



岡本 貴功

1993年12月24日(30)
指導クラス:ボクシング キックボクシング 護身術 ヨガ
指導時間:
火曜11:00~17:00
格闘技歴:合気道9年 ヨガ3年 MMA3年
一言:楽しく健康に過ごすお手伝いをいたします!基礎技術指導NO.1



山崎 伊輝

2002年3月21日(22)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
火曜18:00~19:00 20:00~22:00
格闘技歴:キックボクシング1年
一言:楽しいクラスを目指してます。エンタメ格闘技NO.1

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net