



★ファイトフィット川越 10月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)「祝日18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

| 月曜 | | 火曜 | | 水曜 | | 木曜 | | 金曜 | | 土曜 | | 日曜 | |
|----|--|--|---|---|--|--|---|----|--|----|--|----|----|
| 7 | 7:10 モーニングキックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 7:10 モーニングキックボクシング 岩崎 陣也(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 7:10 モーニングキックボクシング 丹野 翔(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 7:10 モーニングキックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 7:10 モーニングキックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | | | | | 7 | | | |
| 8 | 8:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥ | 8:00 初心者キックボクシング 岩崎 陣也 難易度★ 強度♥♥ | 8:00 初心者キックボクシング 丹野 翔 難易度★ 強度♥♥ | 8:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥ | 8:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥ | | | | | 8 | | | |
| 9 | 9:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 9:00 初心者キックボクシング 岩崎 陣也(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 9:00 初心者キックボクシング 丹野 翔(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 9:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 9:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | | | | | 9 | | | |
| 10 | 10:00 キックボクシング無料体験限定 岡本 貴功 難易度★ 強度♥ | 10:00 キックボクシング無料体験限定 岩崎 陣也 難易度★ 強度♥ | 10:00 キックボクシング無料体験限定 丹野 翔 難易度★ 強度♥ | 10:00 キックボクシング無料体験限定 岡本 貴功 難易度★ 強度♥ | 10:00 キックボクシング無料体験限定 安藤 武尊 難易度★ 強度♥ | 無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!! | | | | 10 | | | |
| 11 | 11:00 初心者ボクシング 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥ | 11:00 ダイエットキックボクシング 岩崎 陣也 難易度★ 強度♥♥ | 11:00 ダイエットキックボクシング 丹野 翔 難易度★ 強度♥♥ | 11:00 護身術 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥ | 11:00 自主練習&ミット2R 安藤 武尊 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | | | | | | | 11 | |
| 12 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:10 初心者キックボクシング 丹野 翔 難易度★ 強度♥♥ | 12:10 初心者キックボクシング 岩崎 陣也 難易度★ 強度♥♥ | | | 12 | | | |
| 13 | 13:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 13:00 初心者キックボクシング 岩崎 陣也(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 13:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 13:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 13:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 13:00 ダイエットキックボクシング 丹野 翔 難易度★ 強度♥♥ | 13:00 ダイエットキックボクシング 岩崎 陣也 難易度★ 強度♥♥ | | | 13 | | | |
| 14 | 14:00 ダイエットキックボクシング 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥ | 14:00 ダイエットフィジカル 岩崎 陣也 難易度★ 強度♥♥♥ | 14:00 ダイエットキックボクシング 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥ | 14:00 ハタヨガ 岡本 貴功 難易度★ 強度♥ | 14:00 ダイエットキックボクシング 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥ | 14:00 コンビネーションミット 丹野 翔 難易度★ 強度♥♥ | 14:00 コンビネーションミット 岩崎 陣也 難易度★ 強度♥♥ | | | 14 | | | |
| 15 | 15:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 15:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 15:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 15:00 ダイエットキックボクシング 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥ | 15:00 護身術 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥ | 15:00 キックボクシング無料体験限定 丹野 翔 難易度★ 強度♥ | 15:00 キックボクシング無料体験限定 岩崎 陣也 難易度★ 強度♥ | | | 15 | | | |
| 16 | 16:00 ダイエットキックボクシング 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥ | 16:00 初心者キックボクシング 太田 勝弘(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 16:00 ダイエットキックボクシング 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥ | 16:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 16:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 16:00 初心者キックボクシング 丹野 翔 難易度★ 強度♥♥ | 16:00 初心者キックボクシング 岩崎 陣也 難易度★ 強度♥♥ | | | 16 | | | |
| 17 | 17:00 コンビネーションミット 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥ | 17:00 コンビネーションミット 太田 勝弘 難易度★ 強度♥♥ | 17:00 コンビネーションミット 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥ | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 17:00 自主練習&ミット2R 丹野 翔 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | 17:00 自主練習&ミット2R 岩崎 陣也 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | | | 17 | | | |
| 18 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 初級フィジカル 岩崎 陣也 難易度★ 強度♥♥♥ | 18:00 ハタヨガ 岡本 貴功 難易度★ 強度♥ | 17:45class ends 18:00close | | | | 18 | | | |
| 19 | 19:00 ダイエットキックボクシング 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥ | 19:00 初心者キックボクシング 太田 勝弘(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 19:00 ダイエットキックボクシング 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥ | 19:00 ダイエットキックボクシング 岩崎 陣也(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 19:00 キックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | | | | | | | 19 | |
| 20 | 20:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 20:00 中級キックテクニク 太田 勝弘 難易度★★ 強度♥♥ | 20:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 20:00 コンビネーションミット 岩崎 陣也 難易度★ 強度♥♥ | 20:00 コンビネーションミット 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥ | *ファイトフィットはマスパ、 スパリング等禁止となっております。 *対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 *インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります。 snsで告知しますのでご確認の上ご来店ください。 ※月曜、火曜、木曜、金曜10:00~19:00 土曜、日曜は サンドバッグが使用できません。※9月から祝日は18 時までの営業になります。10/9日は18時までの営業 になります。 | | | | 20 | | | |
| 21 | 21:00 ストレッチ&フィジカル 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥ | 21:00 初心者キックボクシング 太田 勝弘 難易度★ 強度♥♥ | 21:00 中級キックテクニク 安藤 武尊 難易度★★ 強度♥♥♥ | 21:00 初心者総合格闘技 岩崎 陣也 難易度★ 強度♥♥♥ | 21:00 中級ボクシングテクニク 岡本 貴功 難易度★★ 強度♥♥ | | | | | | | 21 | |
| 22 | 22:00 自主練習&ミット2R 安藤 武尊 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | 22:00 自主練習&ミット2R 太田 勝弘 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | 22:00 自主練習&ミット2R 安藤 武尊 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | 22:00 自主練習&ミット2R 岩崎 陣也 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | 22:00 自主練習&ミット2R 岡本 貴功 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | | | | | 22 | | | |
| 23 | 22:45class ends 23:00 close | | | | | | | | | | | | 23 |



安藤 武尊

1997年12月6日(25)
指導クラス:キックボクシング MMA フィジカル
格闘技歴:レスリング18年 空手5年
みんなで頑張りましょう！



岡本貴功

1993年12月24日(29歳)
指導クラス:ボクシング 護身術 ヨガ
格闘技歴:合気道10年 ヨガ4年 MMA4年
楽しく健康に過ごすお手伝いをいたします



岩崎 陣也

1998年5月7日(25)
指導クラス:キックボクシングフィジカル
格闘技歴:レスリング7年
カこそ正義！



太田勝弘

11月6日(年齢非公開)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:ムエタイ 軍隊格闘 カリ シラット
いいフォームを大事に格闘技の楽しさを教えます。



丹野 翔

1996年12月1日(26)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング2年
みんなで良い汗流しましょう！