



★ファイトフィット川越 6月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)「祝日18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
7	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 岩崎 隆也 難易度★強度▼	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 岩崎 隆也 難易度★強度▼	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 安藤 武尊 難易度★強度▼	店舗オープン 7:00、クラス開始 7:10	
8	キックボクシング (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 岩崎 隆也 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 岩崎 隆也 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 安藤 武尊 難易度★強度▼		
9	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度▼ ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岩崎 隆也 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岩崎 隆也 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安藤 武尊 難易度★強度▼		
10	キックボクシング 「無料体験限定」 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 岩崎 隆也 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 岩崎 隆也 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 安藤 武尊 難易度★強度▼	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!	
11	ボクシング (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 岩崎 隆也 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 岩崎 隆也 難易度★強度▼	護身術 (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 安藤 武尊 難易度★強度▼	12:00open 12:10start	
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 星野 侑太 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 岩崎 隆也 難易度★強度▼
13	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岩崎 隆也 難易度★強度▼ ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 岡本 貴功 難易度★強度▼ ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 星野 侑太 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 岩崎 隆也 難易度★強度▼
14	キックボクシング (ダイエット) 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 岩崎 隆也 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 安藤 武尊 難易度★強度▼ ミット1R	ヨガ 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 岡本 貴功 難易度★強度▼ ミット1R	ボクシング (有酸素) 「無料体験限定」 星野 侑太 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 岩崎 隆也 難易度★強度▼
15	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岩崎 隆也 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度▼	護身術 (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 星野 侑太 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 岩崎 隆也 難易度★強度▼
16	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 安藤 武尊 難易度★強度▼	総合格闘技 (初心者) 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 安藤 武尊 難易度★強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 星野 侑太 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 岩崎 隆也 難易度★強度▼
17	キックボクシング (コンビネーションミット) 安藤 武尊 難易度★強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 星野 侑太 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 星野 侑太 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 岩崎 隆也 難易度★強度▼
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 太田 勝弘 難易度★強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	ヨガ 星野 侑太 難易度★強度▼	ヨガ 岡本 貴功 難易度★強度▼	17:45class ends 18:00close	
19	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 太田 勝弘 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 星野 侑太 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度▼	※ファイトフィットはマスマス、スパリング等禁止 となっております。 ※個人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理の もとで行ってください。 ※インストラクターの都合により、時間割と変更される ことがあります。 ※ミット1Rのみの参加はご遠慮の上、来店ください。	
20	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング (中級テクニック) 太田 勝弘 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 星野 侑太 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 岡本 貴功 難易度★強度▼	※無料体験限定は既存会員登録のレッスンではありません。 ※女性スタッフ 専任しているスタッフ、スタッフより 体が大きい会員様のミット受けはお断りする場合がございます。 ※ミット1Rのみの参加は、参加人数4人以下の場合のみミット1Rとなります。 ※参加人数4人以上の場合はミットは持たせませんのでご了承ください。 また、途中から参加された方のミットは持たない場合がございます。	
21	フィジカルトレーニング (初心者) 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 太田 勝弘 難易度★強度▼	フィジカルトレーニング (初心者) 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 星野 侑太 難易度★強度▼	ボクシング (中級テクニック) 岡本 貴功 難易度★強度▼		
22	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 太田 勝弘 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 星野 侑太 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 岡本 貴功 難易度★強度▼		
23	22:45class ends 23:00 close						

ファイトフィット川越 インストラクター紹介

店舗代表 安藤 武尊

1997年12月8日(26)
 指導クラス:キックボクシング、フィジカル
 指導時間:月曜14:00~23:00、水曜14:00~23:00
 金曜7:00~12:00
 格闘技歴:レスリング19年、空手5年、MMA2年
 戦績:1戦1勝 タイトル/ランキング:東日本レスリング選手権3位
 一言:楽しんで動きましょう!
 ★レスリング知識No.1



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



岩崎 陣也

1998年5月7日(25)
 指導クラス:キックボクシング、フィジカル
 指導時間:火曜7:00~16:00、水曜7:00~12:00
 日曜12:00~18:00
 格闘技歴:レスリング10年
 タイトル:東日本レスリング選手権優勝、全日本選手権出場
 一言:かこそ正義!
 ★フィジカルNo.1



星野 侖太

2003年12月9日(20)
 指導クラス:キックボクシング
 指導時間:木曜17:00~23:00、土曜12:00~18:00
 格闘技歴:キックボクシング
 一言:あきらめず頑張りましょう!
 ★足の速さNo.1



岡本 貴功

1993年12月24日(30)
 指導クラス:ボクシング、キックボクシング、護身術、ヨガ
 指導時間:
 月曜7:00~12:00、木曜7:00~16:00
 金曜14:00~23:00
 格闘技歴:合気道10年、ヨガ4年、MMA 4年
 一言:楽しく健康に過ごすお手伝いをします!
 ★基礎技術指導No.1



太田 勝弘

11月28日(非公開)
 指導クラス:キックボクシング
 指導時間:
 火曜18:00~23:00
 格闘技歴:ムエタイ、軍事格闘技、カリ、シラット
 一言:いいフォームを大事に格闘技の楽しさを教えます
 ★基礎練習No.1

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net