



# ★ファイトフィット新宿歌舞伎町 9月時間割★

JR「新宿駅」徒歩5分！ 新宿サブナード直結  
 「まるまる0円無料プラン」！ 入会金無料！ 月謝まるまる2ヶ月間無料

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜 12:00～18:00 日曜 12:00～18:00

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 山北 湊人★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 嵐士★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 嵐士★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 嵐士★(無料体験)			7
8	8:00 ダイエットキックボクシング 山北 湊人★	8:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★	8:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★	8:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★	8:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★			8
9	9:00 超初心者キックボクシング 山北 湊人★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)			9
10	10:00 キック STEPUPクラス 山北 湊人★	10:00 キック STEPUPクラス 田村 健悟★	10:00 グループボクシング 嵐士★	10:00 キック STEPUPクラス 嵐士★	10:00 グループボクシング 嵐士★			10
11	11:00 ダイエットキックボクシング 山北 湊人★(無料体験)	11:00 グループキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	11:00 初心者ムエタイ 嵐士★(無料体験)	11:00 グループキックボクシング 嵐士★(無料体験)	11:00 初心者ムエタイ 嵐士★(無料体験)			11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	12:10 初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	12
13	13:00 超初心者キックボクシング 北村 不動★(無料体験)	13:00 ボクシング STEPUPクラス 嵐士★	13:00 キック STEPUPクラス 田村 健悟★	13:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	13:00 キック STEPUPクラス 嵐士★	13:00 ダイエットムエタイ 嵐士★	13:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	13
14	14:00 ダイエットキックボクシング 北村 不動★	14:00 初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★	14:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	14:00 初級フィジカル 田村 健悟★	14
15	15:00 中級フィジカル 北村 不動★★	15:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★	15:00 中級フィジカル 田村 健悟★★	15:00 中級フィジカル 嵐士★★	15:00 グループボクシング 嵐士★	15:00 キック STEPUPクラス 嵐士★	15:00 キック STEPUPクラス 田村 健悟★	15
16	16:00 超初心者キックボクシング 北村 不動★(無料体験)	16:00 初心者ムエタイ 嵐士★	16:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★	16:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	16:00 初心者ムエタイ 嵐士★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	16
17	17:00 ダイエットキックボクシング 北村 不動★	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	17:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 中級者キックボクシング 嵐士★★	17:00 中級者キックボクシング 田村 健悟★★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)			18
19	19:00 超初心者キックボクシング 安田 圭克★(無料体験)★	19:00 ダイエットムエタイ 嵐士★	19:00 キック STEPUPクラス 田村 健悟★	19:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	19:00 キック STEPUPクラス 田村 健悟★			19
20	20:00 初心者キックボクシング 安田 圭克★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 橋爪 翼★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)			20
21	21:00 キック STEPUPクラス 安田 圭克★	21:00 ダイエットキックボクシング 橋爪 翼★(無料体験)	21:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	21:00 キック STEPUPクラス 橋爪 翼★	21:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)			21
22	22:00 中級者キックボクシング 安田 圭克★★	22:00 中級者キックボクシング 橋爪 翼★★	22:00 中級者キックボクシング 田村 健悟★★	22:00 中級者キックボクシング 橋爪 翼★★	22:00 中級者キックボクシング 田村 健悟★★			22
23	22:45クラス終了 23:00 close							23

12:00 open 12:10 クラス開始

17:45クラス終了 18:00close

※新型コロナウイルス  
 感染予防の為、原則  
 お一人様1時間の練習と  
 させていただきます。  
 (1クラス45分間)  
 ※また、人数制限12名まで  
 とさせていただきます。  
 予約は不要ですが、  
 万が一一定員に達した際は、  
 次のクラスまでお待ち頂く  
 場合がございます。

# ★ファイトフィット新宿歌舞伎町 9月記載事項★

## 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限11名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です) 予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。

北村 不動	白石 永吉	米沢 麻子	森脇 公三
小倉 峻	半澤 信也	谷本 涼	
菅 龍太郎	遠藤 駿平	平丸 勝基	
藤井 重綺	森口 裕司	和田 拓也	