2025年　1月インストラクター別勤務表

あ行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
青山　久志	中野（16-18）						東中野(9～11)
秋山　泰幸							
合川　雅夫	赤羽(21～23)						
阿部　沙紀			赤羽(13-18)	赤羽(13-18)			
新井　一世	横浜(7～12、13～15)		自由が丘(7～12、13～15)	横浜(7～12、13～15)	蒲田(7-15)		
安藤　武尊	川越(14～23)	TG和光(15～22)	川越(14～23)		川越(7～12)、TG和光(15～19)		
嵐士	川越(14～18、19～21)		池袋東口(13～18)	池袋西口(7～12)	池袋西口(7～12、13～16)		
旭　凌右					池袋東口(21～22)		
網　潤太郎	新座(20～22)						
アンジェラ	オンライン(19～21)	オンライン(10～12)	オンライン(19～21)				
加野　穂			北千住(19～23)		北千住(7～11)		
荒井雅人	柏(7～12、13～16)		柏(7～12)	柏(7～12)	柏(7～12)		津田沼(9～12)
い行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
出田　裕一		秋葉原(7～12)	荻窪(12～17)		五反田(7～12)		
イゴリ	門前仲町(7～12)	門前仲町(7～12)		錦糸町(7～12)	秋葉原駅前（7～12）		
伊藤　義浩	錦糸町（18時～23時）	秋葉原駅前（13～17）	北千住(13～17)		秋葉原駅前（13～17）		
伊藤　力也		FF馬場(7～14)	池袋東口(7～12)		FF高田馬場駅前（7～12）		目黒白金（12～18）
池田　竜司	大森（13～18）	大森（14～18）	大森(13～18)		大森(13～18)		
岩崎　陣也		川越(7～16)	川越(7-12)TG和光(15～22)			FL和光(7～12)TG和光(13～18)	川越(12～18)
石戸谷　隆幸	大門(7～12、13～18)	新橋(7時～12時)錦糸町(13～17)	門前仲町(7-12、13-17)	門前仲町(18～23)新橋(7～12)			
市川　裕隆		吉祥寺(13-16、17-23)	五反田(15-18、19～23)	荻窪(13～18)	吉祥寺(14～23)	新宿(12-16)	
石司　晃一				荻窪(13～17)	荻窪(13～17)		
tomo			大門(7～12)	大門(14～18)			
稲垣　翔大	国分寺(13～16)	荻窪(7～12、13～18)	吉祥寺(13～22)	吉祥寺(7～12)FL馬場(16～19)	六本木(13～18)		
井上　洸	国分寺(17～22)	国分寺(10～22)		国分寺(13～17) 吉祥寺(18～22)荻窪(	FF高田馬場(13～14) 荻窪(18～23)	国分寺(9～15)	
岩井　知子			大門(7～12) 錦糸町(18～22)	大門(14～18)			
岩渕　将大					六本木(19～23)		
石井　大規	東中野(7～12)	東中野(7～12)	東中野(7～12,18～20)	東中野(8～17)			
石川　敦己		FL長野(18～19)	FL長野(18～19)	FL長野(18～19)	FL長野(18～19)		
う行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
漆原　孝亮	荻窪(13～18,19～23)	荻窪(19～22)	荻窪(7～11)		荻窪(7～12)	吉祥寺(12～18)	荻窪(12～18)
漆舘　宗太							
え行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
遠藤駿平		五反田(7～12,13～17)			津田沼(7～12、13～14)	津田沼(9～12、13～18)	
エリザベス		柏10～12)					
お行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
岡市　尚士			FL高田馬場(21～23)				
小野　瑛大	赤羽(18～23)					新宿東口駅前　(9～12)	
大貫　健一							吉祥寺(12～18)
岡本　貴功	川越(7～12)	西川口（12～19）		川越(7～16)	川越(14～23)		
おおきあきこ					東中野(10～12)		
大野　兼資							池袋東口(12～16)
荻野　勝美		新座(10～12,13～18,19～20)		新宿(10～12,13～18)			
斧田　航		新宿(7～12)（13～15）下北沢（17～23）	六本木(13～18、19～23)	新宿(18～23)	大門(13～18)		六本木(7～12)
大村　匠							新宿東口(9～12、13～18)
太田　あかね			松本(14～21半)	松本(19～21半)		伊那箕輪(14～17)(18～21)	
大津　鉄二							西日暮里(12～18)
岡山　直樹		目黒白金(19～23)	目黒白金(19～23)	目黒白金(19～23)	目黒白金(19～23)		
尾高　領			目黒白金(7～12 13～17)		目黒白金(7～12 13～17)		
大泉　卓也		仙台花京院(7～12)		仙台花京院(7～12)	仙台花京院(7～12)		
太田　勝弘		川越(18～23)					
岡本　義都	津田沼(7～12)西日暮里(17～22)			北千住(13～22)	柏(18～22)	北千住(9～12)	北千住(9～18)
大月　慎也					大宮(13～16)		
小野　開生							
大塚　歩輝					大森(7～11)		
小澤　謙人	宇田川町(18～22)	下北沢(13～16)宇田川町(18～22)		宇田川町(7～12)	新宿(7～12)下北沢(18～23)	宇田川町(9～15)	
大城　良太	新宿(18～23)			新宿(7～12)(13～16)		新宿(9～11)	
か行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
神谷　哲也						FL高田馬場(16～18)	
菅　竜太郎	宇田川町(7～11)若葉台(19～22)		宇田川町(7～11)	下北沢(7～16)	宇田川(7～12)	若葉台(10～16)	
菅原　竜叶	下北沢(7～12)	下北沢(7～12)					下北沢(12～18)
加和　雅和						松本(14～16,17～21:30)	松本(14～18)
川路 大樹		門前仲町(13-18、19～22)		門前仲町(7-12、13-17)	門前仲町(7-12、13-17)		門前仲町(12-18)
上出　桜子			門前仲町(17-18,19-22)			門前仲町(12-18)	
我謝　真人		横浜(7～12、13～15)					
河村　泰博		新座(20～22)					
川戸　昌一			戸塚(13-18)				
椅　颯太朗		柏(19～22)					
GUCCI					大門(19～23)		
Kazu					錦糸町(7-12)(13-16)		五反田(9-13 14～18)
小林　淳一		五反田(7-13)					
河原　直哉					町田(18時～22時)		
カチ　ヨウチ		東中野(20～22)					
Gaia						錦糸町(12～18)	
粕谷 雄一郎	吉祥寺(7～12)						
き行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
キッシンチャイ	門前仲町(13～18時、19～22時)				下北沢(7～17)		
北村　不動				新宿東口駅前（14時～18時）			
金　キョンミン						五反田(12～18)	
北嶋　克矢					横浜（16～18、19～22）		
北島　颯人				新座(19～20)	新座(13～18)	新座(12～13)	
清木場　哲生	町田(13～18,19～22)			町田(7～12)	町田(7～12)		町田(12～17)
木内　崇雅	荻窪(11～12)東中野（13～22）	国分寺（9～10）三田(12～16)	国分寺（9～16）	国分寺（9～11）三田(13～16)	国分寺（9～17）		
木村　優空							新座(14～18)
く行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
栗林克寛				秋葉原（17～23）			秋葉原(9～12、13～18)
クレハ							
國金　慎太郎			清の口(19～23)東中野(13～17)				
桑原　暖	FL新潟(16～18)	FF新潟海老ケ瀬(12～17,18～19)	FF新潟海老ケ瀬(12～17,18～21)	FL新潟(13～17)	FL新潟(15～18,19～22)		FF新潟海老ケ瀬(12～18)
黒岩　大輔		松本(19～21:30		松本(20～21:30			
郡司　勇也			吉祥寺(18～22)				
栗原　瑛稔			新宿(7～12、13～16)		新宿東口（14～17、18～23）	新宿(9～12、13～18)	
け行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
こ行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
小泉　慶嗣			FL高田馬場(19～21)	東中野(20～22)	新座(19～21)		
小島　健史					新座(21～22)		
小島　卓也		津田沼(18～23)					
小柳　武史	下北沢(14～23)		下北沢(7～12)	下北沢（16～23）			
小堀　友暉							
小谷崎　徹	大森(7～11)横浜（15～22）	大森(7～12)	大森（19-22）	大森(7～12)	大森(7～11)		横浜(9～11) 大森(12～17)
小島　岳大	清の口(14～18,19～23)	町田(18～22)		清の口(14～18,19～23)	町田(13～17)		清の口(9～12,13～18)
小林　孝秀	FL新潟(19-22)	FF新潟海老ケ瀬(19～21)	FL新潟(19-22)	FL新潟(17～18,19～22)	FF新潟海老ケ瀬(12～14)		
小林　大樹		西日暮里(7～13)	西日暮里(7～13)	西日暮里(7～12)	西日暮里(7～15)	西日暮里(12～18)	
小林　淳一		五反田(7～13)					
高　晨飛					西日暮里(19～23)		
小林　彩美						西葛西(10～12,13～16)	
児玉　晃一	大門(7～12、13～17)		大門(13～16)、田町芝浦(18～23)	FF高田馬場駅前（18～23）	東中野(13～16、17～20)	新橋(12～17)	
小松　惇史	池袋東口(7～12)	六本木(7～12、13～16)					
斧田　航			六本木(13～18、19～23)		大門(13～18)		六本木(12～18)
近藤　敏展			宮益坂(13～23)	宮益坂(14～18)	宮益坂(13～22)		
小関　美穂							池袋東口（16～18）