



【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他

※マウススピーリングに参加する場合は必ずマウスピース、
護当て(キックの場合)、ファールカップ(キックの場合)
を着用してください。
※力任せに攻撃をする方や、インストラクターに指示に
従わない方の参加はお断りさせていただきます。
※回転系の技、バックブロー、キックは禁止とします。
※ミット1Rと記載のあるクラスは1人以下の場合のみ。

ファイティングラボ仙台花京院 インストラクター紹介

店舗代表 寺山 圭介

ミット持ちNo.1
2001年7月1日(23)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:
日曜13:00~18:00、月曜13:00~23:00 火曜13:00~18:00
水曜18:00~23:00、金曜18:00~23:00、土曜13:00~18:00
格闘技歴:総合格闘技
一言:格闘技で健康に!



X

Facebook

Instagram

店舗SNS

TikTok

YouTube

LINE@



安田 成

笑顔No.1
2001年2月10日(24)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング、総合格闘技
指導時間:
月曜7:00~12:00、木曜13:00~23:00
金曜13:00~18:00、土曜7:00~12:00、日曜7:00~12:00
格闘技歴:空手8年、ボクシング1年
一言:楽しく安全に上達しましょう



大泉 卓也

笑顔No.1
1983年12月8日(41)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
火曜7:00~12:00、木曜7:00~12:00
金曜7:00~12:00
格闘技歴:キックボクシング14年
一言:格闘技で心身の健康を



清水 優也

笑顔No.1
1999年11月28日(25)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:
水曜7:00~12:00
格闘技歴:ボクシング5年
一言:パンチのことならお任せください!!



HIRO

身長 No.1
2002年1月22日(23)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:
火曜18:00~23:00
格闘技歴:空手、ボクシング
一言:身長185cmです!



佐藤 美香

体幹 No.1
1992年10月8日(32)
指導クラス:フィジカル、有酸素ボクシング
指導時間:
水曜14:00~17:00
格闘技歴:フィットネスインストラクター11年
一言:運動の大切さを伝えます!

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net