

2025年 1月インストラクター別勤務表

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 |
|-----------|-------------------------|---------------------------|--------------------------|----------------------------|--------------------------|---------------|-----------------|
| ま行 | | | | | | | |
| まゆ | | 秋葉原(18~20) | 新宿東口駅前(19~23) | | | | |
| 松村 晃成 | 秋葉原駅前(18~23) | 五反田(14~18, 19~22) | | | | | |
| 松本 純 | | 戸塚(15~18) | | | | | |
| MACHIKO | | | | | | | |
| 松本 瑞依 | 自由が丘(7~13)赤羽(19~21) | | 中目黒(7~12,13~15) | 池袋東口(13~17,18~22) | 中目黒(7~12)FL和光(17~20) | | |
| Makoto | | | | | | | オンライン(7~8) |
| 丸山 智哉 | | | | | | FL長野(10~14) | |
| 松本 樹弥 | | 横浜(7~13) | 大森(7~12)横浜(16~18, 19~23) | 大森(13~18, 19~22) | 蒲田(15~18)大森(19~22) | 横浜(12~18) | |
| MARU | | 田町三田(16~17) | | | | | |
| 松尾 健史 | | | | | 東中野(20~22) | | |
| み行 | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 |
| 三浦 麗 | FL高田馬場(21~23) | | | FL高田馬場(20~23) | | | |
| 高平 守太郎 | | | | | 新宿東口駅前(20~23) | 六本木(12~18) | |
| む行 | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 |
| 村山 玄拓 | | 宇田川町(13~17) | 宇田川町(12~22) | 宇田川町(13~18) | 宇田川町(13~22) | | |
| 村川 隼 | | | 大門(7~11) | 大門(7~11) | | | |
| め行 | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 |
| も行 | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 |
| 森崎 公三 | | | | | | 赤羽(12-23) | |
| 鎌石 一紗 | | | | | 柏(13~17) | 津田沼(9~13) | |
| や行 | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 |
| yamaguchi | | 新宿東口駅前(7~12) | 宮益坂(7~11)オンライン(11~12) | 新宿東口駅前(7~13)、宮益坂(7:12) | | | |
| 安田 圭克 | | 大門(7~12) | | | 新宿東口駅前(7~13) | | |
| 山口 温志 | | | 荻窪(20~22) | 吉祥寺(13~16, 17~23) | | | |
| 矢代 明博 | 新宿(7~12)(13~17) | 北千住(14~17,18~23) | 新宿(14~18)(19~23) | 新宿(14~18, 19~23) | 北千住(18~23) | 北千住(12~18) | |
| 山本 拓哉 | FF新潟海老ヶ瀬(12~17,18~21) | | FL新潟(10~12,13~17,18~20) | FF新潟海老ヶ瀬(12~17,18~21) | FF新潟海老ヶ瀬(14~17,18~21) | FL新潟(12~18) | |
| 安田 高久 | FF高田馬場駅前(7~12) | 大門(7~12) | 秋葉原(7~12) | FF高田馬場駅前(7~12)(13~17) | 西葛西(10~13, 14~18, 19~22) | | FF高田馬場駅前(12~18) |
| 安田 成 | 池袋東口(13~18) | | 仙台花京院(7-12) | 仙台花京院(13-16,18-23) | | | |
| 山中 | 仙台花京院(7-12)仙台一番町(15-17) | | 仙台花京院(7-12) | 仙台花京院(13-16,18-23) | 仙台花京院(13-16) | 仙台一番町(13~18) | 仙台花京院(7~12) |
| 山田 耕平 | | | 戸塚(19-23) | | | | |
| 横山英隆 | | | | | | 渋谷宇田川町(13~18) | |
| 山田 真 | | | | | 伊那箕輪(19~21半) | | |
| ゆ行 | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 |
| 湯本 和真 | 津田沼(19~23) | 西葛西(10~13,14~18) | 津田沼(14~17,18~23) | 津田沼(14~17,18~23) | | | |
| 湯本 真央 | | | | | 津田沼(18~23) | 柏(12~18) | |
| 悠花 | オンライン(9~10) | オンライン(9~10) | | | | | |
| よ行 | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 |
| 吉田 真幸 | | | | | | | |
| 吉越 博司 | 荻窪(7~11)芝浦(16~18) | | 新宿(7~10)田町芝浦(15~17) | 田町芝浦(14~23) | 田町芝浦(14~23) | 田町芝浦(12~18) | |
| 吉田 憲司 | 伊那箕輪(20~21時半) | | 伊那箕輪(20~21時半) | | | | |
| り行 | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 |
| リンタ | | 津田沼(7~12) | 津田沼(7~12) | 津田沼(7~12) | | | |
| リンポー | | 五反田(19~23) | | | | | |
| LEE | | | | | | | |
| RYUICHI | 戸塚(7~13) | | 戸塚(7~12) | | | | |
| 柳 仙香 | TG和光(15-19) | | | TG和光(15-19) | | | |
| RYO | | | | 町田(18~22) | | | |
| 劉 官偉 | | | | | | | |
| リカルド ベタス | | FL長野(10~12) | FL長野(10~12) | FL長野(10~12) | FL長野(10~12) | | |
| る行 | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 |
| ルイ | | FL和光(11~12, 13~18, 19~21) | | 池袋東口(13~17, 18~22) | | | |
| わ行 | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 |
| 渡邊 晋介 | | FL新潟(15~18,19~22) | | | FF新潟海老ヶ瀬(19~21) | | |
| 若林 龍翔 | 秋葉原(13~17)北千住(18~23) | 秋葉原(7~11)錦糸町(13~16) | 北千住(7~12)秋葉原(19~23) | 五反田(13~18 19~23)錦糸町(12~18) | 秋葉原(18~23)北千住(13~18) | | |
| 和田 拓也 | 六本木(7~12)田町三田(19~22) | 新橋(13~17)六本木(18~23) | 田町三田(17~18)新橋(19~22) | 田町三田(7~12)田町三田(19~22) | | 田町三田(12~18) | |
| わっきー | | | | | | 門前仲町(12-18) | |