2025年　4月インストラクター別勤務表

さ行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
齊藤　曜	FL高田馬場(13~17)						
榊　皇秀	自由が丘(7~12)	自由が丘(7~11、13~17)	自由が丘(15~18、19~23)		自由が丘(19~23)	自由が丘(13~18)	
斉藤　良	中目黒(13~18時)						
佐藤　京平							
佐藤　裕介	FL新潟(10～12,13～16)	FL新潟(10～12,13～15)		FL新潟(10～12)	FL新潟(10～12,13～15)		
齋藤　和真		西日暮里((14～18時)	西日暮里((14～18時)		西日暮里(16～19時)		
佐野　康宏		横浜(14-18)		横浜(16-23)			
彩丘　亜紗子	町田(7～12)	町田(7～12)	町田(7～16)				
佐々木　康博	新橋(7～12)　大門(19～23)	新橋(17～23)	新橋(7～11)　三田(19～22)		大門(7～11)		三田(12～18)
斉藤　裕貴	大宮(7～11)	大宮(7～12)、川越(13～17)	FL和光(11～13、14～17、18~21)	西川口(19~23)			FL和光(7～12)
坂本　将典							
坂口　太志			綱島(18時～23時)				
榊原　左恵							上大岡(9～15)
佐野　禄將				若葉台(10～22)			若葉台(10～22)
佐藤　美香			仙台花京院(14:00-17:00)				
し行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
志賀　十八郎							
重吉　史斗	自由が丘(15～18、19～23)	中目黒(13~16)、自由が丘(19~23)	中目黒(13～18)	自由が丘(14～18、19～23)	中目黒(13～18)	自由が丘(9～13)	自由が丘(9～14)
城田　幸村							
GEENiE	芝浦(7~16)	目黒白金(7～12、13～16)	芝浦(7~16)	芝浦(7~16)	芝浦(7~12)	目黒白金(12～18)	
下田　真人						中目黒(12～18)	
柴田　修社		東中野(11-20)	国分寺(17-22)	国分寺(19-22)	国分寺(18-22)	東中野(10-11,12-16)	国分寺(9-15)
嶋村　尚己						五反田(9～12)	
Jerry							
SHU							
清水　優也							
す行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
菅洞　雅也						新座(13～16)	
菅原大翔		仙台花京院(18:00～23:00)					
水津　空良		錦糸町17時～23時			錦糸町18～23時		錦糸町12時～18時
鈴木　優志		錦糸町　7時～11時					
杉本　博文				大門(19～23)	大門(19～23)		
杉本　将司							
杉山　功一	六本木(14～18)(19～23)	三田(18～22)	大門(15～18、19～23)	六本木(14～18)(19～23)	新橋(15～17)(18～23)		新橋(12～18)
砂山　裕			横浜(7-15)		横浜(7-15)		横浜(13-18)
鈴木　宗義	北千住(7時-16時)	北千住(7時-12時)、西日暮里(19～22)		西日暮里(13～17)	西日暮里(19～22)		西日暮里(12～18)
鈴木ナヲト					東中野(13-20)		
菅原　一樹							
せ行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
関口　祐冬			溝の口(13～17)	中目黒(19～23)	自由が丘(13～18)		
関　馨子		西川口(7~8)	赤羽(7時～12時)	赤羽(7時～11時)			
瀬下　鉄弥	国分寺(9時~12時)FF高田馬場(18時~23時)		FF高田馬場(7時~12時、18時~22時)	FF高田馬場(18時~23時)	六本木(7時~12時)	FF高田馬場(12時~18時)	
芹沢							
そ行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
外村　元						町田(12～17)	
た行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
高橋　孝徳				新座(20時～22時)		新座(16時～18時)	
高橋　トモロヲ			中目黒(20時～23時)				
高橋(英会話)			オンライン(8~12)			オンライン(9~12)	オンライン(9~12)
take							
高松　麗也	西日暮里(7～16)	池袋東口(7～12)	大宮(7～12)		大宮(7～12)		
高梨　玲次郎		津田沼(14～18、19～23)					
谷川　健志	秋葉原(7～12)和光(17～22)	秋葉原(12～18、20～23)		赤羽(12時～17時)西日暮里(18～22)	門前仲町(17～23)		
高柳							
辻　昌樹							
田村　健悟	新宿東口(7～12、13～16)	新宿(17～23)	新宿東口(17～23)	新宿(18～23)	新宿(14～18、19～23)	新宿(16～18)	
高崎　芳明			下北沢(15～23)	宮益坂(19～23)	芝浦(14~16)宮益坂(19～23)	下北沢(12～18)	芝浦(12~18)
Taiki							
田口　康彦	松本(14～17)(18～21半)	伊那箕輪(14～17)(18～21半)	伊那箕輪(14～17)(18～21半)	伊那箕輪(14～17)(18～21半)	松本(14～17)(18～21半)		
田中　雄大			本厚木(19-22)				
丹野　翔							
高橋　光政							
平　圭司						横浜(9-11)	
高根　秀寿							
武松　紀一							
高山　輝							
ダニエル　ペヴェリニ		宮益坂(7～12)			宮益坂(7～11)		
竹達　勝之	柏(19～23)			柏(19～23)			
舘上　一樹	目黒白金(14～18、19～23)		目黒白金(7～12)	目黒白金(7～12、13～16)	目黒白金(7～11、13～15)		目黒白金(12～18)
竹島　徳秀	錦糸町13～17	錦糸町13～17	錦糸町13～17	錦糸町14～17	錦糸町12～17		
Daigo	大宮(13～17)		赤羽(17～23)	FL和光(15～17、18～22)	大宮(13～17、18～22)		大宮(9～12、13～18)
田口愛理(gucci)							
高梨　玲次郎							
高橋　聖矢	溝の口(7-12)	溝の口(13-22)		町田(14-22)	溝の口(7-12),溝の口(19-23)	溝の口(9-18)	
タキザワ		中目黒(7～11)		中目黒(7～11)			
竹田成利			芝浦(17~23)				
ち行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
千葉　明寛							
つ行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
津崎　善郎	中野(7~12、13~15)	FL高田馬場(13~15)	中野(7~12)	中野(13~16)	中野(7~12、13~16)		
塚原　健二	池袋東口(13～17、18～22)		池袋東口(7～12、18～22)	池袋東口(7～12)　赤羽(18～23)		池袋東口(12～18)	
筒井	大森(19-22)					大森(12-17)	
椿内　隼歩							
土屋　諒	五反田(15～23)		五反田(7～12)	五反田(14～23)	五反田(15～23)		五反田(9～13)
TSUKASA		溝の口(7～12)青葉台(14-22)	戸塚(19時～23時)上大岡(9～18)	溝の口(7～23)	戸塚(13時～17時)上大岡(18～22)	上大岡(9-15)	綱島(12時～18時)
て行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
寺山　圭介	仙台花京院(13:00-16:00.18:00-23:00)	仙台花京院(13:00-16:00)	仙台花京院(18:00-23:00)		仙台花京院(18:00-23:00)	仙台花京院(13:00-18:00)	仙台花京院(13:00-18:00)
照井　純一		綱島(13時～23時)		綱島(13時～17時)戸塚(19時～23時)	戸塚(19時～23時)	綱島(12時～18時)	戸塚(12時～18時)
手塚　良治	中野(18~23)	中野(18~23)			中野(17~23)		
寺坂　美和							
と行	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
TOMO	錦糸町7時～12時		錦糸町　14時～22時	五反田(7～12)			
時岡　孝成							
土居　海		荻窪(7～12、13～15)	吉祥寺(13～17,18～22)	吉祥寺(13～17,18～22)	荻窪(7～12、20～23)	荻窪(12~18)	
殿川　雅史					池袋東口(19～21)		
ドミニク						オンライン(14～16)	オンライン(15～17)